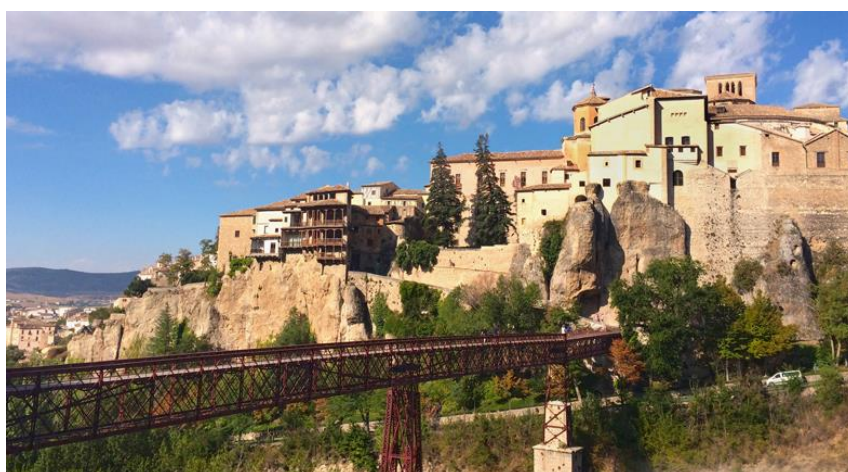


PROGRAMACIÓN FEBRERO 2017

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
Real Academia de Bellas Artes de San Fernando Exposición: Una corte para el Rey Carlos III y los Sitios Reales	Viernes 10 Miércoles 22 de febrero	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del <u>1 de febrero</u>
Museo de Historia de Madrid	Viernes 10 Martes 28 de febrero	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del <u>2 de febrero</u>
CIUDAD DE CUENCA <ul style="list-style-type: none"> • Visita guiada a la ciudad. **Incluye desplazamiento en autocar y almuerzo	Viernes 24 de febrero	Jornada completa	Castilla La Mancha	Precio: 28 € Presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas del <u>13 al 15 de Febrero</u> Lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 h. Martes y jueves de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h. E.M.M Volturo: de 10.00 a 14.00 h.
Instituto Homeopático y Hospital de San José	Jueves 23 de febrero Jueves 2 de marzo	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del <u>16 de febrero</u>



TALLERES

TALLER	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>Taller: Dispositivos móviles. Nivel avanzado: música, fotos, vídeo.</p> <p>Spotify. Escucha la música online. MP3 Downloader. TubeMate. Utilizar la cámara de fotos y vídeo. Ver la galería fotográfica. Gestionar y enviar mis fotografías.</p> <p>Google fotos: activa tu copia de seguridad para fotos y vídeos. Dropbox PowerCam. Sácale partido a la cámara. Edita, mejora y retoca tus fotografías con Pixlr. Descargas de las aplicaciones de tu canal de TV o Radio favorito.</p> <p>Asegura tus dispositivos. Localiza tu dispositivo, borra su contenido y bloquéalo en caso de pérdida o robo.</p> <p>COLABORA FUNDACIÓN UPDEA</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Jueves 9 y Martes 14 de Febrero</p> <p><u>Grupo 2:</u> Jueves 9 y Martes 14 de Febrero</p> <p><u>Grupo 3:</u> Viernes 10 y Martes 14 de Febrero</p>	<p>De 9:30 a 11:30 h</p> <p>De 12:00 a 14:00 h</p> <p>De 16:30 a 18:30 h</p>	<p>E.M.M. Volturmo</p> <p>C.M.M. Padre Vallet</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p>	<p>Inscripciones a partir del día <u>3 de Febrero</u></p> <p>** Cada persona podrá inscribirse únicamente a un grupo.</p>
<p>Taller – curso. Adentro</p> <p>Pretende formar a las personas mayores para incrementar su participación en distintos escenarios de acción social, fundamentado en una metodología especializada y contrastada a lo largo de años para atender con eficacia las necesidades de las personas mayores y mejorar su calidad de vida.</p> <p>COLABORA: CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores)</p>	<p>Del lunes 20 al viernes 24 de Febrero (5 sesiones).</p>	<p>De 9:00 a 14:00h.</p>	<p>NUEVO CENTRO CULTURAL PLAZA PADRE VALLET</p>	<p>Inscripciones a partir del día <u>8 de Febrero</u></p>
<p>Taller: Aprende a mirar un cuadro</p> <p>Impartido por D. Ignacio Puras Trimiño Dr. Bellas Artes.</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Viernes 17 de Febrero</p> <p><u>Grupo 2:</u> Martes 21 de Febrero</p> <p><u>Grupo 3:</u> Martes 28 de Febrero</p>	<p>De 12:00 a 13:30h.</p> <p>De 12:00 a 13:30h.</p> <p>De 12:00 a 13:30h.</p>	<p>E.M.M. Volturmo</p> <p>C.M.M. Padre Vallet</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p>	<p>Inscripciones a partir del día <u>9 de Febrero</u></p> <p>** Cada persona podrá inscribirse únicamente a un grupo.</p>
<p>Taller de retoque en la fotografía digital a través de la aplicación informática Photoshop.</p> <p>Impartido por D. Roselino López Ruíz. Técnico especialista en diseño gráfico e informático.</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Miércoles 22 de Febrero y 1 de Marzo</p> <p><u>Grupo 2:</u> Viernes 24 de Febrero y 3 de Marzo</p>	<p>De 12:00 a 13:30 h.</p> <p>De 12:30 a 14:00 h.</p>	<p>E.M.M. Volturmo</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p>	<p>Inscripciones a partir del día <u>14 de Febrero</u></p> <p>** Cada persona podrá inscribirse únicamente a un grupo.</p>

Las **actividades** anteriores **sujetas a inscripción previa**, deberá realizarse a partir de la fecha indicada en cada una de ellas en los Centros Municipales de Mayores:

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet. Plaza Padre Vallet s/n
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón. Avda. Juan XXIII s/n
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Espacio Municipal de Mayores Volturmo. C/ Volturmo
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.
Martes de 10.00 a 14.00 h.

Imprescindible presentar Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores
-Plazas Limitadas – se ocuparán por orden de petición y se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Información en: www.pozuelodealarcon.org y 010

SESIONES Y CONFERENCIAS:

Conferencia	Fecha	Hora	Lugar	
<p>Los retratos ocultos de Goya</p> <p>Ponente: Dña. Anita Orzes. Licenciada en Patrimonio Cultural</p>	Lunes 6 de febrero	12:30 h	E.M.M. Volturno	Asistencia Libre
<p>“El viaje nocturno al más allá egipcio. EL AMDUAT”</p> <p>Ponente: D. Tomás Aranda Soria. Socio Fundador de Ibérica de Egiptología</p>	Martes 7 de febrero	18:00 h	C.M.M. Prados Torrejón	Asistencia Libre
<p>Pilares, vigas, arcos... ¿Cómo se sostienen y por qué no se rompen las cosas?</p> <p>Parte I</p> <p>Ponente: D. José Luis Pérez Castellanos. Dr. Ingeniero de Caminos</p>	Miércoles 8 de febrero	18:15 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
<p>Enraizar y estabilizar tu cuerpo. Cuida tus piernas.</p> <p>Ponente: D. Deborah Sáez. Profesora de Hatha Yoga y Meditación.</p>	Jueves 9 de febrero	16:30 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
<p>Las exploraciones polares. Los pasos del noroeste al noreste.</p> <p>Ponente: D. Juan Fco. Rodríguez Castro. Historiador Naval</p>	Martes 14 de febrero	17:30 h	E.M.M. Volturno	Asistencia Libre
<p>Pilares, vigas, arcos... ¿Cómo se sostienen y por qué no se rompen las cosas?</p> <p>Parte II</p> <p>Ponente: D. José Luis Pérez Castellanos. Dr. Ingeniero de Caminos</p>	Miércoles 15 de febrero	18:15 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre

El Crisol del Arte Ponente: D. Alfonso Pastor. Aparejador	Jueves 16	12:00 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
	Viernes 17	12:00 h	C.M.M. Prados Torrejón	
	Lunes 20 de febrero	12:15 h	E.M.M. Volturno	
El Fauvismo: Expresión de color Ponente: D. Raúl García. Licenciado en Historia	Viernes 17 de febrero	18:00 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
El Hombre: Pasado, presente, ¿... y futuro? Ponente: D. Fernando Maldonado de Marco. Dr. Ingeniero Industrial	Martes 21 de febrero	18:00 h	C.M.M. Prados Torrejón	Asistencia Libre
Los polvos de la Condesa y otra historia. Ponente: D. José Olmedo Aficionado de Madrid	Miércoles 22 de febrero	18:15 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
Historias del Carnaval Ponente: D. Ignacio Puras Trimiño Licenciado en Filosofía y Letras. Dr. en Bellas Artes	Jueves 23 de febrero	12:00 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
“Los Carlos” III Parte (Carlos IV, su semblanza) Ponente: D. Julio A. Cosano C. Estudioso de la Historia	Lunes 27 de febrero	18:00 h	Nuevo Centro Cultural Padre Vallet	Asistencia Libre
La importancia de la comunicación verbal y no verbal Ponente: D. Marcos Muñoz R. Master en Psicomotricidad	Martes 28 de febrero	17:15 h	C.M.M. Prados Torrejón	Asistencia Libre

BAILE DE CARNAVAL

Para los mayores de Pozuelo

Domingo 26 de Febrero
18:00h a 21:00h

Centro Municipal de Mayores
Padre Vallet

Asistencia Libre hasta completar aforo

PROGRAMA DE TERMALISMO MUNICIPAL 2017

La Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha puesto en marcha un Programa de Termalismo Municipal para las personas mayores. En esta ocasión, se ofrece la posibilidad de participar en uno de los dos Turnos que a continuación se detallan:

TURNO 1: BALNEARIO "BAÑOS DE FITERO" – Fitero (Navarra) **12 días/11 noches**

Del 23 de marzo al 3 de abril de 2017, ambos incluidos.

Oferta de 50 plazas en habitación doble compartida, dirigido a personas interesadas y **que no vayan a participar en el Programa de TERMALISMO DEL IMSERSO en el periodo Febrero – Agosto 2.017, ya que estos plazos son incompatibles en ambos programas a la vez.**

El precio es de **446,50 € por persona y plaza.**

El precio incluye la estancia durante **12 días (11 pernотaciones) en habitación doble de uso compartido y régimen de Pensión Completa** en el mencionado Balneario. Tratamientos termales básicos, que incluyen la prescripción del tratamiento por el servicio médico del balneario, la impartición del tratamiento termal que, en cada caso, haya prescrito el médico y su posterior seguimiento.

TURNO 2: BALNEARIO "LAIAS CALDARIA" en Laias - Cenlle (Ourense) **6 días/5 noches**

Del 27 de marzo al 1 de abril de 2.017, ambos incluidos.

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y la Diputación Provincial de Orense colaboran para que los Mayores del Municipio puedan disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal".

Oferta de 38 plazas en habitación doble compartida.

El precio es de **341,10 € por persona y plaza.**

El precio incluye la estancia durante **6 días (5 pernотaciones) en habitación doble de uso compartido y régimen de Pensión Completa** en el mencionado Balneario. 10 Tratamientos termales. Billete de RENFE ida y vuelta (Estación de Chamartín-Ourense). Traslados de autocar incluidos (Pozuelo – Estación Chamartín / Ourense Laias). Dos rutas turísticas.

El plazo de presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas será del 20 al 28 de Febrero de 2.017 – ambos inclusive –.

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 h. a 14:00 h.

Martes y Jueves de 10.00 a 14.00h y de 16.00 a 18.00 h, en los siguientes centros:

- Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer (Avda. Juan XXIII nº 10, Centro Comercial "Torreón").
- Centro Municipal de Mayores "Padre Vallet" (Plaza Padre Vallet s/n)
- Centro Municipal de Mayores "Prados de Torrejón" (Avda. Juan XXIII s/n).
- Unidad de Trabajo Social Volturno (C/ Volturno nº 2). Mañanas de 10.00 a 14.00 h.

Cada solicitud y número asignado será válido únicamente para participar en el sorteo del Turno para el que ha sido demandado; por sí misma no implica preferencia en el orden ni asignación directa de plaza/s.

Cada persona y acompañante sólo podrán solicitar un Turno

En el caso de quedar plazas libres, se abrirá un nuevo período de solicitud.

SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y SERVICIO DE COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas.

Precio menú diario: 5,70 €

PELUQUERÍA

De lunes a viernes, de 10:00 a 20.00 horas ininterrumpidamente en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.
Sábados de 10:00 a 14:00 horas con cita previa.

*La cita se asignará de manera presencial o telefónica, según el orden de petición. Imprescindible presentar el carné de Usuario de los Centros Municipales de Mayores.

Teléfono de citas: 91 352 16 99.

PODOLOGÍA

- **Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:** lunes y miércoles de 10:30 a 14:00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 38 74.
- **Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:** martes y viernes de 10:30 a 14: 00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: 8,30 € sesión.

TOMA DE TENSIÓN

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: lunes y miércoles de 10:00 a 10:30 h. Asistencia libre.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón: martes y viernes de 10:00 a 10:30 horas. Asistencia libre.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO JURÍDICO



Servicio gratuito de orientación jurídica dirigido a las personas mayores de 65 años empadronadas en Pozuelo de Alarcón

Lugar: Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón
(Avda. Juan XXIII, nº 2)

Imprescindible cita previa a través de los teléfonos
91 314 39 72 / 629 53 73 23

Correo electrónico: lexcerta@juristaslexcerta.org