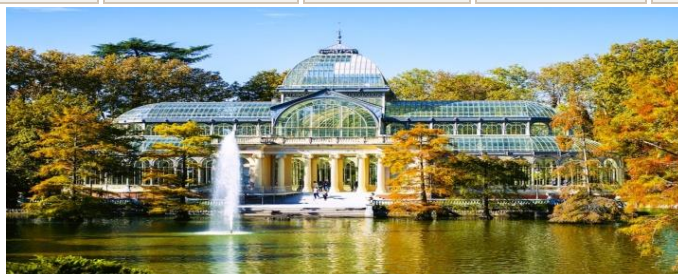


# *PROGRAMACIÓN MAYO 2017*

## **Centros Municipales de Mayores**

### **VISITAS CULTURALES**

<b>VISITA</b>	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>	<b>Inscripción</b>
<p style="text-align: center;"><b>Caixa Forum</b></p> <p>Exposición: Ramón Casas "La Modernidad Anhelada"</p>	<p>Lunes 8</p> <p>Viernes 19 de mayo</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Madrid</p>	<p><b>Precio: 1,20€</b> Inscripción a partir del <u>3 de mayo</u></p>
<p style="text-align: center;"><b>Parque del Retiro</b></p> <p>Colabora Fundación Updea</p>	<p>Martes 9 de mayo</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Madrid</p>	<p><b>Gratuito</b> Inscripción a partir del <u>4 de mayo</u></p>
<p style="text-align: center;"><b>VISITA CULTURAL CUIDAD DE VALLADOLID</b></p> <p><small>**Incluye desplazamiento en autocar y almuerzo</small></p>	<p>Miércoles 17 de mayo</p>	<p>Jornada completa</p>	<p>Valladolid</p>	<p><b>Precio: 30, 50 €</b></p> <p>Presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas del <u>5 al 9 de mayo</u></p> <p>Lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 h. Martes y jueves de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.</p> <p>E.M.M Volturmo: de 10.00 a 14.00 h.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Templo Budista Vajrayana</b></p> <p>Majadahonda</p>	<p>Jueves 25 de mayo</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Madrid</p>	<p><b>Precio: 6 €</b> Inscripción a partir del <u>16 de mayo</u></p>
<p style="text-align: center;"><b>Parque del Oeste</b></p> <p>Colabora Fundación Updea</p>	<p>Martes 30 de mayo</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Madrid</p>	<p><b>Gratuito</b> Inscripción a partir del <u>23 de mayo</u></p>
<p style="text-align: center;"><b>Castillo de la Alameda de Osuna</b></p>	<p>Viernes 2 de junio</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Madrid</p>	<p><b>Gratuito</b> Inscripción a partir del <u>26 de mayo</u></p>



# TALLERES Y JORNADAS

TALLER	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p><b>La importancia de un suelo pélvico tonificado</b></p> <p>Impartido por Dña. Deborah Sáez Profesora de Hatha Yoga y Meditación</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Lunes <b>15</b> de Mayo</p> <p><u>Grupo 2:</u> Viernes <b>19</b> de Mayo</p> <p><u>Grupo 3:</u> Viernes <b>26</b> de Mayo</p>	<p>De 18:30 a 20:00 h.</p> <p>De 16:30 a 18:00 h.</p> <p>De 10:00 a 11:30 h.</p>	<p>C.M.M. Padre Vallet</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p> <p>E.M.M. Volturmo</p>	<p>Inscripciones a partir del día <b><u>10 de Mayo</u></b></p> <p>** Cada persona podrá inscribirse únicamente a un grupo.</p>
<p><b>Sácale partido a tu teléfono inteligente en tu vida diaria</b></p> <p>Comunidad de Madrid en colaboración por: SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica) y Fundación Vodafone</p>	Jueves <b>18</b> de Mayo	De 10:30 a 13:30 h.	Nuevo Centro Cultural Padre Vallet	Inscripciones a partir del día <b><u>11 de Mayo</u></b>
<p><b>El parque es tu gimnasio Taller – práctico de ejercicios en los parques</b></p> <p>Impartido por D. Marcos Muños R. Master en Psicomotricidad</p>	Martes <b>23 y 30</b> de Mayo.	De 12:00 a 13:00h.	Exteriores del C.M.M. Prados Torrejón	Inscripciones a partir del día <b><u>15 de Mayo</u></b>
<p><b>¿Cómo dice, Doctor? Reglas útiles para comprender las palabras esenciales del lenguaje médico</b></p> <p>Impartido por Dña. Teresa Gallego Pérez Dra. en Filología Clásica</p>	Miércoles <b>31</b> de Mayo.	De 17:30 a 19:30h.	C.M.M. Padre Vallet	Inscripciones a partir del día <b><u>22 de Mayo</u></b>

Las **actividades** anteriores **sujetas a inscripción previa**, deberá realizarse a partir de la fecha indicada en cada una de ellas en los Centros Municipales de Mayores:

**Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.** Plaza Padre Vallet s/n  
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

**Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón.** Avda. Juan XXIII s/n  
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

**Espacio Municipal de Mayores Volturmo.** C/ Volturmo  
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.  
Martes de 10.00 a 14.00 h.

Imprescindible presentar Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores  
-Plazas Limitadas – se ocuparán por orden de petición y se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

**Información en: [www.pozuelodealarcon.org](http://www.pozuelodealarcon.org) y 010**

## SESIONES Y CONFERENCIAS:

Conferencia	Fecha	Hora	Lugar	
<b>Psicología de la imagen</b>  Ponente: Dña. M <sup>a</sup> . José Bro V. Licenciada en Bellas Artes.	Jueves 4 de mayo	18:00h	C.M.M. Prados Torrejón	Asistencia Libre
<b>¿Qué es en verdad la meditación?</b>  Ponente: Dña. Deborah Sáez. Profesora de Hatha Yoga y Meditación	Lunes 8 de mayo	18:30h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
<b>El Tratado Naval de Washington de 1922</b>  Ponente: D. Gerardo López G. Dr. Ingeniero Naval	Martes 9 de mayo	18:00h	E.M.M. Volturmo	Asistencia Libre
<b>ECO-HOGAR</b> <b>Destierra los tóxicos de tu casa</b>  Ponente: D. Diana Sancho V. Profesora de Hábitos Saludables en los Centros Municipales de Mayores	Viernes 12  Lunes 15 de mayo	12:30 h  12:30h	C.M.M. Prados Torrejón  E.M.M. Volturmo	Asistencia Libre
<b>Hábitos para mantener las neuronas activas y retardar el envejecimiento</b>  Ponente: D. Horacio Arias T. Profesor de Universidad. Maestro de Yoga - Tantra	Martes 16 de mayo	18:00 h	C.M.M. Prados Torrejón	Asistencia Libre
<b>Magritte y Dalí, Experimentando lo establecido</b>  Ponente: Dña. Anita Orzes. Licenciada en Patrimonio Cultural	Miércoles 17 de mayo	12:30h	E.M.M. Volturmo	Asistencia Libre
<b>La Plaza Mayor de Madrid</b>  Ponente: D. José Olmedo C. Aficionado de Madrid	Miércoles 17 de mayo	18:00 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre

<b>Arte en Egipto: Dioses y hombres</b>  Ponente: D. Alfonso Pastor G. Aparejador	<b>Jueves 18</b>	12:00h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
	<b>Lunes 22</b>	12:15 h	E.M.M. Volturno	
	<b>Viernes 26 de mayo</b>	12:00h	C.M.M. Prados Torrejón	
<b>“Los Alfonsos” II Parte: Alfonso X “El Sabio”</b>  Ponente: D. Julio Cosano C. Estudioso de la Historia	<b>Lunes 22 de mayo</b>	18:00 h	Nuevo Centro Cultural Padre Vallet	Asistencia Libre
<b>José Rizal ¿traidor a España? Filipinas: Mitos y realidades.</b>  Ponente: D. Benigno Bueno G. Ingeniero de BScEE. Abuelo	<b>Miércoles 24 de mayo</b>	18:15 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre
<b>Los clipper y su rutilante estrella: El CuttyShark</b>  Ponente: D. Juan Francisco Rodríguez Castro. Historiador Naval	<b>Jueves 25 de mayo</b>	18:00 h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre

## OTRAS ACTIVIDADES

	Fecha	Hora	Lugar	
<b>BAILE DE SAN ISIDRO para los mayores de Pozuelo</b>	<b>Domingo 14 de Mayo</b>	18:00h a 21:00h	C.M.M. Padre Vallet	Entrada libre hasta completar aforo

---

## EXPOSICIÓN: MAYORES PINTORES DE LOS CENTROS MUNICIPALES

**Sala de Exposiciones NCC Padre Vallet,  
del 20 al 28 de Junio.**

---

# ACTIVIDADES DE FIN DE CURSO

## Centros Municipales de Mayores

	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>Representación Teatral a cargo del Grupo de Teatro <b>"ENTRE AMIGOS"</b></p> <p><b>"ROMEO Y JULIANA"</b> <i>(Tragicomedia de los Mostrenco y los Escapulario)</i></p> <hr/> <p>Representación Teatral de los alumnos del Taller de Teatro de los Centros M. Mayores <b>"UNA MAÑANA EN LONDRES"</b></p>	Jueves 1 de Junio	19:30h	MIRA TEATRO	Entrada libre hasta completar aforo
<p>Concierto de Coral Polifónica <b>"ENTRE AMIGOS"</b> de los C.M.M. de Pozuelo de Alarcón</p> <hr/>	Viernes 2 de Junio	19:30h	MIRA TEATRO	Entrada libre hasta completar aforo
<p>Concierto de la Orquesta de Pulso y Púa</p> <p><b>"ENTRE AMIGOS"</b> de los C.M.M. de Pozuelo de Alarcón</p> <hr/> <p>Actuación de los grupos de Baile de Salón, Sevillanas y Castañuelas de los C.M.M. de Pozuelo de Alarcón</p>	Sábado 3 de Junio	19:30h	MIRA TEATRO	Entrada libre hasta completar aforo
<p><b>INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS Y DECORATIVAS</b></p>	Miércoles 7 de Junio	18:30h	C.M.M. Padre Vallet	La exposición podrá visitarse hasta el 11 de Junio en horario de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h.

## **SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN**

### **CAFETERÍA Y SERVICIO DE COMEDOR**

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas.

Precio menú diario: **5,70 €**

### **PELUQUERÍA**

De lunes a viernes, de 10:00 a 20.00 horas ininterrumpidamente en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.  
Sábados de 10:00 a 14:00 horas con cita previa.

\*La cita se asignará de manera presencial o telefónica, según el orden de petición. Imprescindible presentar el carné de Usuario de los Centros Municipales de Mayores.

Teléfono de citas: 91 352 16 99.

### **PODOLOGÍA**

- **Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:** lunes y miércoles de 10:30 a 14:00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 38 74.
- **Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:** martes y viernes de 10:30 a 14: 00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: **8,30 € sesión.**

### **TOMA DE TENSIÓN**

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: lunes y miércoles de 10:00 a 10:30 h. Asistencia libre.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón: martes y viernes de 10:00 a 10:30 horas. Asistencia libre.