



PROGRAMACIÓN *OCTUBRE* 2017

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
Museo Nacional de Ciencias Naturales Exposición: "Océanos"	Miércoles 18 Martes 24	Jornada de mañana	Madrid	Precio: 3,30€ Inscripción a partir del <u>11 de octubre</u>
Museo Naval de Madrid Exposición: "Guardiamarinas (1717-2017). 300 años de la Real Compañía a la Escuela Naval.	Jueves 19 Viernes 20	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del <u>16 de octubre</u>
Real Basílica de San Francisco El Grande.	Miércoles 25	Jornada de mañana	Madrid	Precio: 3 € Inscripción a partir del <u>17 de octubre</u>

TALLERES Y CICLOS

TALLER	Fechas	Hora	Lugar	Inscripción
Vivir en positivo En el taller se trabajará el desarrollo de los recursos personales aumentando las capacidades de las personas para vivir y sentirse mejor trabajando e identificando emociones y fortalezas En colaboración con CAM y Fundación La Caixa.	Martes del 24 de octubre al 30 de enero 2018	De 12:00 a 13:30 h.	C.M.M. Padre Vallet	Inscripciones a partir del día <u>10 de Octubre</u>
Escuela de Abuelos/as Dirigido a reforzar la figura del abuelo educador y "canguro", a potenciar el cambio de su imagen en la sociedad. En colaboración con la CAM. Consejería de Políticas Sociales y Familia	Viernes 3, Lunes 6, Miércoles 8, Lunes 13 y Miércoles 15 de NOVIEMBRE	De 11:00 a 13:00 h.	Espacio Municipal de Mayores Volturno	Inscripciones a partir del día <u>13 de Octubre</u>

CICLO GRANDES PERSONAJES DE LA HISTORIA

“Alejandro Magno y su época”

de Octubre 2017 a Mayo 2018



CONFERENCIA	Ponente	Fecha	Hora	Lugar
<i>Alejandro Magno, su semblanza</i>	D. Julio Cosano Comps	25 Octubre 2017	18.00 h.	Sala Educarte
<i>Las Guerras Médicas. Las Polis Griegas y sus alianzas</i>	D. Juan Francisco Rodríguez Castro	08 Noviembre 2017	18.00 h.	Sala Educarte
<i>De Macedonia a Egipto</i>	D. Tomás Aranda Soria	22 Noviembre 2017	18.00h.	Sala Educarte
<i>Ciencia y Técnica en el Mundo de Alejandro</i>	D. José Luis Pérez Castellanos	13 Diciembre 2017	18.00h.	Sala Educarte
<i>El Arte; antes y después de Alejandro</i>	D. Alfonso Pastor García	24 Enero 2018	18.00h.	Sala Educarte
<i>De Egipto al Hidaspes</i>	D. Tomás Aranda Soria	07 Febrero 2018	18.00h.	Sala Educarte
<i>La ciencia Griega después de Alejandro</i>	D. Alfonso Pastor García	21 Febrero 2018	18.00h.	Sala Educarte
<i>Bibliografía sobre su vida</i>	D. Julio Cosano Comps	07 Marzo 2018	18.00h.	Sala Educarte

<i>El Nacimiento del Helenismo</i>	D. José Luis Pérez Castellanos	21 Marzo 2018	18.00h	Sala Educarte
<i>Del Hidaspes a Babilonia</i>	D. Tomás Aranda Soria	11 Abril 2018	18.00h	Sala Educarte
<i>La vida de los griegos en tiempos de Alejandro</i>	D. José Luis Pérez Castellanos	25 Abril 2018	18.00h	Sala Educarte

<u><i>Mesa redonda integrada por todos los ponentes del ciclo.</i></u> <i>Se tratará la Historia de Alejandro Magno desde los distintos puntos de vista</i>	9 Mayo 2018	18.00h	Sala Educarte
--	-------------	--------	---------------



Las personas interesadas en participar en el Ciclo Grandes Personajes de la Historia, “Alejandro Magno y su época inscripciones a partir del 9 de Octubre

Las **actividades** anteriores **sujetas a inscripción previa**, deberá realizarse a partir de la fecha indicada en cada una de ellas en los Centros Municipales de Mayores:

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet. Plaza Padre Vallet s/n de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón. Avda. Juan XXIII s/n de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Espacio Municipal de Mayores Voltorno. C/ Voltorno
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.
Martes de 10.00 a 14.00 h.

Imprescindible presentar Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores -Plazas Limitadas – se ocuparán por orden de petición y se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Información en: www.pozuelodealarcon.org y 010

SESIONES Y CONFERENCIAS:

Conferencia	Fecha	Hora	Lugar	
“Beneficios de los hábitos de vida saludables en las personas mayores” Ponente: Dr. Daniel Carnevali Ruíz. Jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Quiron Salud Madrid.	Martes 10 de octubre	18:00h	<u>Sala La Capilla</u> Ayuntamiento Plaza Mayor, nº 1.	Asistencia Libre Hasta completar aforo
“El Capitán contreras: Un aventurero madrileño”. Ponente: D. José Olmedo Carrasco. Aficionado de Madrid.	Miércoles 18 de Octubre	18:00h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre Hasta completar aforo
“El Arte Rupestre. Ponente: D. Tomás Aranda Soria.	Martes 24 de Octubre	18:00h	C.M.M. Prados de Torrejón	Asistencia Libre Hasta completar aforo

PROGRAMA DE TERMALISMO MUNICIPAL

Balneario "Laias Caldaria

Laias-Cenlle
(Ourense)



Del 20 al 25
de Noviembre

Precio: **379 €** por persona

Estancia en régimen de pensión completa
- Habitación doble compartida
- 10 tratamientos termales
- Billete de RENFE ida y vuelta
(Estación Chamartín - Ourense)
- Traslados de autocar incluidos
Pozuelo - Est. Chamartín / Ourense-Laias
- Dos rutas turísticas

(Plazas limitadas)

**Presentación de solicitudes para participar en el
sorteo de adjudicación de plazas del**

16 al 26 de Octubre de 2017

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
Martes y Jueves de 10.00 a 14.00h y de 16.00 a 18.00 h,

en los siguientes centros:

- Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer (Avda. Juan XXIII nº 10, Centro Comercial "Torreón").
- Centro Municipal de Mayores "Padre Vallet" (Plaza Padre Vallet s/n)
- Centro Municipal de Mayores "Prados de Torrejón" (Avda. Juan XXIII s/n).
- Unidad de Trabajo Social Volturmo (C/ Volturmo nº 2). Mañanas de 10.00 a 14.00 h.

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y SERVICIO DE COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas.

Precio menú diario: **5,70 €**

PELUQUERÍA

De lunes a viernes, de 10:00 a 20.00 horas en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.
Sábados de 10:00 a 14:00 horas con cita previa.

*La cita se asignará de manera presencial o telefónica, según el orden de petición. Imprescindible presentar el carné de Usuario de los Centros Municipales de Mayores.

Teléfono de citas: 91 352 16 99.

PODOLOGÍA

- **Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:** lunes y miércoles de 10:30 a 14:00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 38 74.
- **Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:** martes y viernes de 10:30 a 14: 00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: **8,30 € sesión.**

TOMA DE TENSIÓN

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: lunes y miércoles de 10:00 a 10:30 h. Asistencia libre.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón: martes y viernes de 10:00 a 10:30 horas. Asistencia libre.

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**