

PROGRAMACIÓN **DICIEMBRE** 2017

Centros Municipales de Mayores



VISITAS CULTURALES



VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
Instalaciones Metro LigerO Oeste	Viernes 15 Jueves 21 de diciembre	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del 5 de diciembre <u>Plazas limitadas</u>
Exposición: 1517 - 2017 Rescatando un Tesoro Protestante Biblioteca histórica Universidad Complutense de Madrid	Miércoles 20 de diciembre	Jornada de mañana	Madrid	Gratuito Inscripción a partir del 12 de diciembre <u>Plazas limitadas</u>

	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
Encuentro de Navidad para las personas mayores en SEGOVIA <ul style="list-style-type: none"> Traslado en autocar Tiempo libre en la ciudad de Segovia Almuerzo en Restaurante "El Pórtico Real". Hotel Cándido Baile Popular 	Jueves 14 de diciembre	Jornada completa	Ciudad de Segovia	Precio: 30€ Inscripción a partir del <u>29 de noviembre</u> <u>Plazas limitadas</u>



TALLERES Y CICLOS

TALLER	Fechas	Hora	Lugar	Inscripción
<p>Ciclo de personajes de la Historia:</p> <p><i>Alejandro Magno y su época</i></p> <p>4ª Conferencia:</p> <p>Ciencia y técnica en el mundo de Alejandro</p> 	<p>Miércoles de 13 de Diciembre</p> <p>Impartido por D. José Luis Pérez Castellanos</p>	18:00h.	Sala Educarte	Abierto plazo de inscripción.
<p>Taller de Felicitaciones Navideñas a través del PC</p> <p>Impartido por Roselino López Ruíz. Técnico especialista en diseño gráfico e informática</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Miércoles 20 de Diciembre</p> <p><u>Grupo 2:</u> Viernes 22 de Diciembre</p>	<p>De 11:30 a 13:00 h.</p> <p>De 12:30 a 14:00 h.</p>	<p>E.M.M. Volturno</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p>	Inscripciones a partir del día <u>13 de Diciembre</u>

Las **actividades** anteriores **sujetas a inscripción previa**, deberá realizarse a partir de la fecha indicada en cada una de ellas en los Centros Municipales de Mayores:

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet. Plaza Padre Vallet s/n de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón. Avda. Juan XXIII s/n de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

Espacio Municipal de Mayores Volturno. C/ Volturno
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.
Martes de 10.00 a 14.00 h.

Imprescindible presentar Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores
-Plazas Limitadas – se ocuparán por orden de petición y se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Información en: www.pozuelodealarcon.org y 010

SESIONES Y CONFERENCIAS:

Conferencia	Fecha	Hora	Lugar	
Ramón Casas, la Modernidad Ponente: D. Raúl García Domingo. Licenciado en Historia.	Viernes 1 de Diciembre	17:30h	C.M.M. Prados de Torrejón	Asistencia Libre Hasta completar aforo
Pueblos Extremeños con encanto Ponente: D. Ignacio Puras Triviño. Dr. en Bellas Artes y Ldo. en Filosofía y Letras.	Lunes 4 Jueves 21 de Diciembre	12:15h 18:00h	E.M.M Volturmo C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre Hasta completar aforo
Aprende a respirar Ponente: Dña. Déborah Sáez. Profesora de Hatha-Yoga.	Lunes 4 Martes 19 de Diciembre	16:30h 13:00h	C.M.M. Padre Vallet E.M.M Volturmo	Asistencia Libre Hasta completar aforo
¿Qué es la Wi-Fi? Ponente: D. Roselino López Ruíz. Técnico especialista en diseño gráfico e informática	Lunes 11 de Diciembre	12:15h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre Hasta completar aforo
Arte: El final de la República de Roma Ponente: D. Alfonso Pastor García. Aparejador	Lunes 11 Viernes 15 de Diciembre	18:00h 12:00h	E.M.M Volturmo C.M.M. Prados de Torrejón	Asistencia Libre Hasta completar aforo
“Una Europa en la que podamos creer” El manifiesto europeo París - Mayo 1917 Ponente: D. Gerardo López García. Dr. Ingeniero Naval	Jueves 14 de Diciembre	18:00h	C.M.M. Prados de Torrejón	Asistencia Libre Hasta completar aforo
¿Conoces tus pies? Ven a conocerlos Ponente: D. David Álvarez Velasco. Podólogo y Enfermero	Lunes 18 de Diciembre	12:30h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre Hasta completar aforo
Maslama Mayriti, el madrileño más antiguo Ponente: D. José Olmedo Carrasco. Aficionado de Madrid.	Miércoles 20 de Diciembre	18:00h	C.M.M. Padre Vallet	Asistencia Libre Hasta completar aforo
Seguridad y compras por internet Ponente: D. Roselino López Ruíz. Técnico especialista en diseño gráfico e informática	Jueves 21 de Diciembre	12:00h	E.M.M Volturmo	Asistencia Libre Hasta completar aforo



AGENDA DE NAVIDAD



DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

**TARDE DE CUENTOS NAVIDEÑOS Y CANCIONES,
PARA MAYORES Y NIÑOS**

VIERNES 15 DE DICIEMBRE

18.00 H. SALÓN DE ACTOS. CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET
Asistencia Libre hasta completar aforo

- * Lectura de Cuentos Navideños , a cargo de
Dña. M^a Teresa Gallego Pérez*
- * Concierto del Cuarteto Músico&Vocal “Toda una Vida”*

ENCUENTRO NAVIDEÑO

DOMINGO 17 DE DICIEMBRE

18.00 H. SALA EDUCARTE.
Asistencia Libre hasta completar aforo

- * Recital de poemas propios: Dña. María Teresa Gallego Pérez*
- * Representación Teatral: Romero y Juliana
Tragicomedia de los Mostrenco y los Escapulario*
a cargo del Grupo de Teatro “Entre Amigos” de los Centros
Municipales de Mayores

CONCIERTO DE NAVIDAD

VIERNES 22 DE DICIEMBRE

18.00 H. SALA EDUCARTE.
Asistencia Libre hasta completar aforo

- * Orquesta de Pulso y Púa “Entre Amigos” y*
- * Coral Polifónica “Entre Amigos”*
de los Centros Municipales de Mayores

SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y SERVICIO DE COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas.

Precio menú diario: **5,70 €**

PELUQUERÍA

De lunes a viernes, de 10:00 a 20.00 horas en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.
Sábados de 10:00 a 14:00 horas con cita previa.

*La cita se asignará de manera presencial o telefónica, según el orden de petición. Imprescindible presentar el carné de Usuario de los Centros Municipales de Mayores.

Teléfono de citas: 91 352 16 99.

PODOLOGÍA

- **Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:** lunes y miércoles de 10:30 a 14:00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 38 74.
- **Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:** martes y viernes de 10:30 a 14: 00 horas. Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: **8,30 € sesión.**

TOMA DE TENSIÓN

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: lunes y miércoles de 10:00 a 10:30 h. Asistencia libre.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón: martes y viernes de 10:00 a 10:30 horas. Asistencia libre.

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**