



# **PROGRAMACIÓN ENERO 2018**

## **Centros Municipales de Mayores**

### **VISITAS CULTURALES**

<b>VISITA</b>	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>	<b>Inscripción</b>
Exposición: Norman Foster. Futuros comunes Espacio Fundación Telefónica	Miércoles 10 de enero	Jornada de mañana	Madrid	Precio: Gratuito Inscripción a partir del <u>3 de enero</u>
Instalaciones Metro Ligero Oeste	Jueves 18 de enero	Jornada de mañana	Madrid	Precio: Gratuito Inscripción a partir del <u>9 de enero</u>
Exposición: “Sueño o realidad. El mundo de Giorgio de Chirico” CaixaForum Madrid	Viernes 26 de enero Lunes 29 de enero	Jornada de mañana	Madrid	Precio: 1 € Inscripción a partir del <u>16 de enero</u>
<b>Ciudad de Brihuega</b>  Visita guiada a la localidad:  Iglesia de San Felipe Puerta de la Cadena Fuente de los 12 Caños y Lavaderos Plaza del Coso Recinto amurallado del Castillo Castillo de Piedra Bermeja Museo de la ciudad y cuevas árabes  **Incluye desplazamiento en autocar y almuerzo	Jueves 1 de FEBRERO	Jornada completa	Provincia de Guadalajara	Precio: 28€  Presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas del <u>22 al 24 de enero</u>  Lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 h. Martes y jueves de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.  E.M.M Volturmo: de 10.00 a 14.00 h.

# TALLERES Y CICLOS

TALLER	Fechas	Hora	Lugar	Inscripción
<p><b>Sesiones prácticas de Yoga en silla</b></p> <p>Impartido por Dña. Deborah Sáez. Profesora de Hatha-Yoga</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Jueves <b>18</b> y <b>25</b> de enero</p> <p><u>Grupo 2:</u> lunes <b>22</b> y <b>29</b> de enero</p>	<p>De 16:00 a 17:00 h.</p> <p>De 16:30 a 17:30 h.</p>	<p>C.M.M. Prados Torrejón</p> <p>C.M.M. Padre Vallet</p>	<p>Inscripciones a partir del día <b><u>11 de enero</u></b></p>
<p><b>Taller: Sácale partido a la cámara de tú teléfono móvil</b></p> <p>Impartido por D. Roselino López Rúiz. Técnico especialista de diseño gráfico e informática</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Viernes <b>19</b> y <b>26</b> de enero</p> <p><u>Grupo 2:</u> Miércoles <b>24</b> y <b>31</b> de enero</p>	<p>De 12:30 a 14:00 h.</p> <p>De 11:30 a 13:00 h.</p>	<p>C.M.M. Prados Torrejón</p> <p>E.M.M. Volturmo</p>	<p>Inscripciones a partir del día <b><u>12 de enero</u></b></p>
<p><b>Ciclo Grandes Personajes de la Historia:</b></p> <p><b>“Alejandro Magno y su época”</b></p> <p>5ª Conferencia</p> <p>El arte; antes y después de Alejandro</p> 	<p><b>Miércoles 24 de enero</b></p> <p>Impartido por D. Alfonso Pastor García</p>	<p>18:00h.</p>	<p>Sala Educarte</p>	<p>Abierto plazo de inscripción.</p>
<p><b>Taller de Risoterapia</b></p> <p>Impartido por D. Guzmán López de Ayala. Profesor de teatro</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Martes <b>23</b> de enero</p> <p><u>Grupo 2:</u> lunes <b>29</b> de enero</p> <p><u>Grupo 3:</u> Jueves <b>1</b> de febrero</p>	<p>De 12:00 a 13:00 h.</p> <p>De 18:00 a 19:00 h.</p> <p>De 18:00 a 19:00 h.</p>	<p>C.M.M. Padre Vallet</p> <p>E.M.M. Volturmo</p> <p>C.M.M. Prados Torrejón</p>	<p>Inscripciones a partir del día <b><u>17 de enero</u></b></p>

Las **actividades** anteriores **sujetas a inscripción previa**, deberá realizarse a partir de la fecha indicada en cada una de ellas en los Centros Municipales de Mayores:

**Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.** Plaza Padre Vallet s/n  
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

**Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón.** Avda. Juan XXIII s/n  
de Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.

**Espacio Municipal de Mayores Volturmo.** C/ Volturmo  
Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h.  
Martes de 10.00 a 14.00 h.

Imprescindible presentar Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores  
-Plazas Limitadas – se ocuparán por orden de petición y se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

## SESIONES Y CONFERENCIAS:

Conferencia	Fecha	Hora	Lugar	
<p><b>Cómo estar atento y presente en la vida</b></p> <p>Ponente: Dña. M<sup>a</sup> Angeles Pellín. Profesora de Taichi y hábitos saludables en los Centros Municipales de Mayores</p>	<p><b>Miércoles 10</b></p> <p><b>Martes 23 de enero</b></p>	<p>18:00h</p> <p>18:00h</p>	<p>E.M.M Volturmo</p> <p>C.M.M. Prados de Torrejón</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>Pueblos Andaluces con encanto</b></p> <p>Ponente: D. Ignacio Puras Trimiño. Dr. en Bellas Artes y Licenciado en Filosofía y Letras</p>	<p><b>Jueves 11</b></p> <p><b>Jueves 18 de enero</b></p>	<p>18:00h</p> <p>18:00h</p>	<p>E.M.M Padre Vallet</p> <p>C.M.M.Prados de Torrejón</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>La Ramón Casas, la Modernidad</b></p> <p>Ponente: D. Raúl García Domingo. Licenciado en Historia</p>	<p><b>Viernes 12 de enero</b></p>	<p>17:30h</p>	<p>C.M.M. Prados de Torrejón</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>Fortuni en el Museo del Prado 1838-1874</b> <b>La figura excepcional de las artes de finales del siglo XIX</b></p> <p>Ponente: Dña. Visitación Fernández Turiño. Licenciada en Historia</p>	<p><b>Lunes 15 de enero</b></p>	<p>12:15h</p>	<p>C.M.M. Padre Vallet</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>“Amores y amoríos en Madrid”</b></p> <p>Ponente: D. José Olmedo Carrasco. Aficionado de Madrid</p>	<p><b>Miércoles 17 de enero</b></p>	<p>18:00h</p>	<p>C.M.M. Padre Vallet</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>Actitudes y propósitos ante un nuevo año</b></p> <p>Ponente: D. Horacio Arias Terrón. Profesor universitario.</p>	<p><b>Viernes 19 de enero</b></p>	<p>11:00h</p>	<p>E.M.M Volturmo</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>“Los Fernandos” 2ª parte Fernando VI</b></p> <p>Ponente: D. Julio Cosano Comps. Estudiante de la Historia</p>	<p><b>Lunes 22 de enero</b></p>	<p>18:00h</p>	<p>Sala de Conferencias Centro Cultural Padre Vallet</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>La importancia de los estiramientos en la gimnasia de mantenimiento</b></p> <p>Ponente: D. Tibor Kozma. Profesor de gimnasia de mantenimiento de los Centros Municipales de Mayores</p>	<p><b>Viernes 26 de enero</b></p>	<p>11:30h</p>	<p>E.M.M Volturmo</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>
<p><b>Arte: el resplandor del Renacimiento</b></p> <p>Ponente: D. Alfonso Pastor García. Aparejador</p>	<p><b>Lunes 29</b></p> <p><b>Miércoles 31 de enero</b></p>	<p>12:15h</p> <p>18:00h</p>	<p>E.M.M Volturmo</p> <p>C.M.M. Padre Vallet</p>	<p>Asistencia Libre</p> <p>Hasta completar aforo</p>

## SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

### CAFETERÍA Y SERVICIO DE COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet: de lunes a domingo de 10:00 a 20:00 horas.

Precio menú diario: **5,70 €**

### PELUQUERÍA

De lunes a viernes, de 10:00 a 20.00 horas en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet.  
Sábados de 10:00 a 14:00 horas con cita previa.

\*La cita se asignará de manera presencial o telefónica, según el orden de petición. Imprescindible presentar el carné de Usuario de los Centros Municipales de Mayores.

Teléfono de citas: 91 352 16 99.