

▶ TALLER 1:
"DE LA MANO, LLEGAMOS SIEMPRE"
Imparte: METRO LIGERO

Objetivos: Sesiones en los centros de mayores municipales para trabajar el uso seguro del transporte público, con el fin de evitar sobre todo caídas y accidentes en el transporte público.

▶ TALLER 2:
"PREVENCIÓN DE ACCIDENTES,
PRIMEROS AUXILIOS Y SEGURIDAD VIAL"

Imparte: SEAPA, PROTECCIÓN CIVIL y POLICÍA MUNICIPAL

Objetivos: Prevención de accidentes en el entorno doméstico, seguridad vial en las personas mayores. Prevención de accidentes en la vía pública como peatón, pasos de cebra, cruces y aspectos generales de seguridad en la vía pública.

▶ TALLER 3:
"PLAN MAYOR SEGURIDAD"
Imparte: POLICÍA NACIONAL

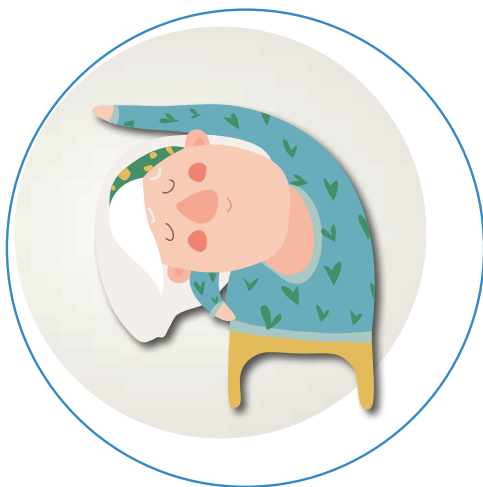
Objetivos: Aprender cómo evitar riesgos en la vía pública, en los viajes, en el domicilio respecto a las injerencias externas (no abrir la puerta etc.), en el banco y en internet.

▶ TALLER 4:
"DESPLÁZATE DE FORMA SEGURA Y
PROTÉGELES"
Imparte: AESLEME

Objetivos: Reducir al máximo los accidentes que producen muertos y heridos graves en el colectivo de las personas mayores (como peatones o conductores). También fomentar la "movilidad segura, sostenible y saludable".

▶ INFORMACIÓN SOBRE LA OLA DE CALOR A LAS PERSONAS MAYORES.

COMUNIDAD DE MADRID
Cada año, la Comunidad de Madrid previene los riesgos derivados de la posible ola de calor/frío que tanto afecta a las personas mayores.



TALLERES DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES



i www.pozuelodealarcon.org
t [@ayto_pozuelo](https://twitter.com/ayto_pozuelo)
f facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon

Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

CAMPAÑA GENERAL DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES

▶ MOTIVOS PARA ASISTIR A LOS TALLERES

Una simple caída o accidente puede cambiar la vida de una persona mayor originando graves consecuencias en los aspectos físicos y psicológicos que limitan la autonomía y generan aislamiento social.

▶ DESTINATARIOS

La campaña de prevención de accidentes está dirigida a personas mayores que quieran obtener información de utilidad para prevenir

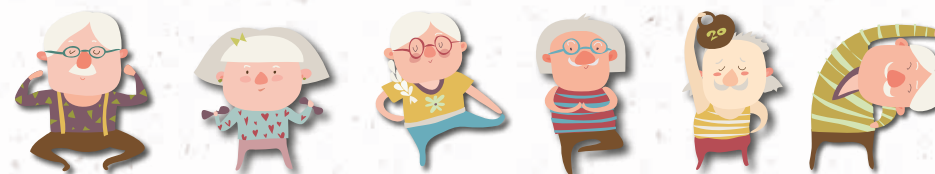
accidentes dentro y fuera de su domicilio, para concienciarse sobre los riesgos a que se exponen y sus posibles consecuencias.

▶ ¿EN QUÉ CONSISTE?

En los espacios para mayores que hay en Pozuelo, se realizarán talleres con bloques temáticos, para prevenir accidentes y primeros auxilios en el entorno doméstico, en la vía pública, viajes, Internet, en el transporte público, como peatón y también informando de los riesgos derivados de la ola de calor/frío.

CALENDARIO

2018	
FEBRERO METRO LIGERO	PADRE VALLET Martes 6 – 12.30 h.
	COLONIA ÁNGELES Martes 13 – 17.00 h.
	LA CABAÑA Jueves 15 – 12.00 h.
	P. DE TORREJÓN Viernes 16 – 12.00 h.
	VOLTURNO Jueves 22 – 11.30 h.
MARZO SEAPA Y POLICÍA MUNICIPAL	PADRE VALLET Martes 6 – 12.30 h.
	COLONIA ÁNGELES Martes 13 – 17.00 h.
	LA CABAÑA Jueves 15 – 12.00 h.
	P. DE TORREJÓN Viernes 16 – 12.00 h.
	VOLTURNO Jueves 22 – 11.30 h.
ABRIL POLICÍA NACIONAL	PADRE VALLET Martes 10 -12.30 h.
	COLONIA ÁNGELES Martes 17 – 17.00 h.
	LA CABAÑA Jueves 19 – 12.00 h.
	P. DE TORREJÓN Viernes 20 – 12.00 h.
	VOLTURNO Viernes 27 – 11.30 h.
MAYO AESLEME	PADRE VALLET Martes 8 -12.30 h.
	COLONIA ÁNGELES Lunes 14 – 17.00 h.
	LA CABAÑA Jueves 17 – 12.00 h.
	P. DE TORREJÓN Viernes 18 -12.00 h.
	VOLTURNO Jueves 24 -11.30 h.
OLA DE CALOR/FRÍO	Según climatología



PADRE VALLET - Plaza Padre Vallet, s/n
 P. DE TORREJÓN - Avda. Juan XXIII, s/n
 VOLTURNO - C/ Voltorno (Prado de Somosaguas), 2
 COLONIA ÁNGELES - C/ Albacete, 8
 LA CABAÑA - C/ Burgos, 32