

ACTIVIDADES SEMANA SANTA 2020

FITNESS CARLOS RUIZ DEL 6 DE ABRIL AL 12 DE ABRIL DE 2020

		LUNES 6			MARTES 7			MIÉRCOLES 8			JUEVES 9		VIERNES 10		SÁBADO 11	DOMINGO 12
CUOTA	HORA	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO INDOOR	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO INDOOR	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO INDOOR	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA FITNESS
M A Ñ A N A	8:00															
	8:30															
	9:00															
	9:30	MANTENIMIENTO				TONIFICACIÓN					FITNESS					
	10:00															
	10:30	PILATES					CICLO INDOOR				YOGA					
	11:00						G.A.P									
	11:30		YOGA		PILATES				PILATES							
	12:00															
	12:30															
	12:45															
	13:00															
	13:15															
13:30																
13:45																
M E D I O D Í A	14:00															
	14:30		PILATES			YOGA										
	15:00															
	15:30															
	16:00															
	16:30															
	17:00															
C O M P L E T A	17:30		RITMO-FITNESS			YOGA-PILATES					STEEL BODY					
	18:00															
	18:30	MANTENIMIENTO			TONIFICACIÓN				PILATES							
	19:00															
	19:30		PILATES				CICLO INDOOR			TONIFICACIÓN						
	20:00															
	20:30															
	21:00															
21:30																
22:00																

CERRRADO

CERRRADO

Horario Sala Fitness de Lunes a Viernes de 8:00 a 22:30 h.
Sábados y Domingos de 9:00 a 14:30 h.