

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 27 de diciembre de 2021 al 02 de enero de 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas (4,5,10) (391 kcal)	Potaje de garbanzos (2,10) (238 kcal)	Judías verdes rehogadas con patatas (10) (212 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)			Ensalada mixta (1,2,10) (185 kcal)
	Arroz tres delicias (1) (284 kcal)	Macarrones boloñesa (1, 5,10,13) (269 kcal)	Sopa Juliana (1,2,4,5,7,11,13,14) (127 kcal)	Coles de Bruselas (13) (87 kcal)			Crema de puerros (1,2,4,7,11,13,14) (224 kcal)
SEGUNDOS	Merluza a la romana (1,2,13) (220 kcal)	Filete de ternera plancha (S.A) (213 kcal)	Chuleta de lomo a la riojana (10,13) (352 kcal)	Cocido completo (5,13,10) (816 kcal)			Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (353 kcal)
	San Jacobo con ensalada (1,5,10,13) (295 kcal)	Huevos fritos con chorizo (1,5) (289 kcal)	Boquerones a la andaluza (2,13) (341 kcal)	Pimientos rellenos de bacalao (2,5,13) (187 kcal)			Roti de pavo en salsa (10) (252 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada
Pan y bebida incluidos

Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros