

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 20 al 26 de diciembre de 2021

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES 24 | SÁBADO 25 | DOMINGO |
|-----------------|--|---|--|--|------------|-----------|--|
| PRIMEROS | Lentejas estofadas (4,5,10) (320 kcal) | Pisto manchego (1) (154 kcal) | Ravioli con tomate (5,13) (285 kcal) | Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal) | | | Cóctel de marisco (1,2,11) (235 kcal) |
| | Crema de verduras (1,2,4,7,11,14) (158 kcal) | Arroz a la cubana (1,13) (359 kcal) | Crema de champiñón (1,2,4,7,11,13,14) (143 kcal) | Coles de Bruselas (13) (87 kcal) | | | Lombarda rehogada (10) (89 kcal) |
| SEGUNDOS | Merluza empanada con verduras (1,2,10,13) (223 kcal) | Albóndigas con champiñón (1,5,13) (283 kcal) | Alitas de pollo asadas (10) (387 kcal) | Cocido completo (4,5,10,13) (816 kcal) | | | Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (343 kcal) |
| | Pollo plancha con patatas (10) (354 kcal) | Filete de abadejo a la romana (1,2,13) (214 kcal) | Calamar a la andaluza (2,11,13) (296 kcal) | Lacón a la gallega (5,10) (248 kcal) | | | Cazon orly con patata panadera (1,2,10) (284 kcal) |

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada
Pan y bebida incluidos

Esther Tortosa Caparrós
NºCOL: MAD00054

6, 27 euros