

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 03 al 09 de enero de 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas (4,5,10) (391 kcal)	Patatas con costillas (10,13) (430 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)		Espárragos con mahonesa (1,5,10) (180 kcal)	Patatas con carne (1,2,4,7,10,11,13,14) (337 kcal)	Ensalada mixta (1,2,10) (185 kcal)
	Judías verdes rehogadas con patata (10) (212 kcal)	Crema de puerro (1,2,4,7,11,13,14) (224 kcal)	Ensaladilla rusa (1,2,10,14) (194 kcal)		Sopa de verdura (1,2,4,5,7,11,13,14) (149 kcal)	Macarrones con chorizo (1,5,13) (411 kcal)	Crema de marisco (1,2,4,7,10,11,13,14) (103 kcal)
SEGUNDOS	Bacalao con tomate (2,13) (250 kcal)	Filete de ternera plancha (S.A) (213 kcal)	Cocido completo (5,13,10) (816 kcal)		Filetes rusos con tomate (1,5,13) (323 kcal)	Chuleta de Sajonia con ensalada (5,10) (250 kcal)	Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (353 kcal)
	San Jacobo con ensalada (1,5,10,13) (295 kcal)	Boquerones fritos (2,13) (341 kcal)	Huevos fritos con patatas (1,10) (480 kcal)		Merluza a la romana con ensalada (1,2,13) (220 kcal)	Tortilla de patata con ali-oli (1,10) (238 kcal)	Filete de pollo a la plancha (S.A) (178 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada

Pan y bebida incluidos

Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros