



Queridos vecinos,

Proteger a nuestros mayores y cuidar de ellos es uno de los principales objetivos que tenemos marcados en el equipo de Gobierno. Por ello, con el fin de intentar prevenir algunos accidentes que, a veces, se producen en el día a día y que nos pueden ocurrir a cualquiera a pesar de la edad, hemos organizado esta campaña de prevención que os presentamos.

Gracias a los agentes de la Policía Local y de la Policía Nacional, a los voluntarios del SEAPA, a los bomberos y a otras organizaciones, los mayores vais a recibir información para aumentar vuestra seguridad en vuestra vida diaria, así como trucos para conducir cuando llevéis a vuestros nietos al colegio.

También en estas conferencias os darán trucos para no caer en casa o en el transporte público cuando os desplazéis. Además, se intentará que podáis evitar que os roben el bolso, la cartera o el móvil.

Os invito a asistir a estas charlas, que comienzan este mes de febrero y se extenderán hasta junio, para hacerle frente, de la mejor forma posible, a cualquier situación complicada que se os presente.

SUSANA PÉREZ QUISLANT  
Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón

# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES

Febrero – junio 2022

## FEBRERO 2022

### *POLICÍA MUNICIPAL Y AESLEME*

CÓMO AUMENTAR LA SEGURIDAD EN LA VIDA DIARIA Y TRUCOS AL CONDUCIR PARA LLEVAR A LOS NIETOS AL COLE

## MARZO 2022

### *SEAPA*

CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA EN CASA

### *METRO LIGERO*

LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO:  
¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!

## ABRIL 2022

### *POLICÍA NACIONAL*

CÓMO EVITAR QUE TE ROBEN EL BOLSO, LA CARTERA O EL MÓVIL. CON SENTIDO COMÚN, NO TE ENGAÑARÁN

## MAYO 2022

### *BOMBEROS POZUELO*

¿SABES CÓMO ACTUAR EN SITUACIÓN DE EMERGENCIA? CONOCE TODOS LOS TRUCOS

**Más información en los Centros de Mayores**



# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES CALENDARIO 2022

## PRESENTACIÓN CAMPAÑA + SESIÓN DE BOMBEROS EN EDUCARTE: 7 de febrero – De 11:30 a 13:30 h

**TALLER 1** POLICÍA MUNICIPAL Y AESLEME  
FEBRERO 2022

### “CÓMO AUMENTAR LA SEGURIDAD EN LA VIDA DIARIA Y TRUCOS AL CONDUCIR PARA LLEVAR A LOS NIETOS AL COLE”

En este taller se explicará cómo reducir al máximo los accidentes que producen muertos y heridos graves en el colectivo de las personas mayores (como peatones o conductores). También fomentar la movilidad segura, sostenible y saludable, y sensibilizar sobre su importante papel como abuelos que llevan a sus nietos al colegio (andando o en su coche) de forma segura.

**VOLTURNO:** Lunes 28 de febrero – 12:00 h.

**COLONIA DE LOS ÁNGELES:** Martes 22 de febrero – 11:30 h.

**PRADOS DE TORREJÓN:** Viernes 18 de febrero – 12:00 h.

**LA CABAÑA:** Jueves 24 de febrero – 12:00 h.

(\*) ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**TALLER 2** SEAPA MARZO 2022

### “CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA EN CASA”

Recomendaciones para prevenir accidentes en el entorno doméstico.

**VOLTURNO:** Lunes 14 de marzo – 12:00 h.

**PADRE VALLET:** Viernes 11 de marzo – 12:00 h.

**COLONIA DE LOS ÁNGELES:** Martes 8 de marzo – 11:30 h.

**PRADOS DE TORREJÓN:** Viernes 4 de marzo – 13:00 h.

**LA CABAÑA:** Jueves 10 de marzo – 12:00 h.

(\*) ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**TALLER 3** METRO LIGERO MARZO 2022

### “LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!”

Se trata de sesiones en los centros de mayores para trabajar el uso seguro del transporte público, con el fin de evitar sobre todo caídas y accidentes en el Metro Ligero.

**SEDE METRO LIGERO:** 23 de marzo – De 11:00 a 13:00 h.

**SEDE METRO LIGERO:** 24 de marzo – De 11:00 a 13:00 h.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 14 DE MARZO

**TALLER 4** POLICÍA NACIONAL ABRIL 2022

### “CÓMO EVITAR QUE TE ROBEN EL BOLSO, LA CARTERA O EL MÓVIL. CON SENTIDO COMÚN, NO TE ENGAÑARÁN”

Este taller pretende explicar cómo evitar riesgos en la vía pública, en los viajes, en el domicilio respecto a las injerencias externas (no abrir la puerta etc.), en el Banco y en Internet. Nuevas formas de engañar...

**PRADOS DE TORREJÓN:** Viernes 1 de abril – 12:00 h.

**VOLTURNO:** Lunes 18 de abril – 12:00 h.

**PADRE VALLET:** Viernes 22 de abril – 12:00 h.

**COLONIA ÁNGELES:** Martes 5 de abril – 11:30 h.

**LA CABAÑA:** Jueves 7 de abril – 12:00 h.

(\*) ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**TALLER 5** BOMBEROS POZUELO MAYO 2022

### “¿SABES CÓMO ACTUAR EN SITUACIÓN DE EMERGENCIA? CONOCE TODOS LOS TRUCOS”

El objetivo es saber manejarse adecuadamente en las emergencias causadas por la naturaleza como son los terremotos o inundaciones, o por el descuido o la imprudencia de las personas, como sucede con muchos incendios, accidentes...

**VOLTURNO:** Lunes 16 de mayo – 12:00 h.

**PADRE VALLET:** Viernes 13 de mayo – 12:00 h.

**LA CABAÑA:** Jueves 12 de mayo – 12:00 h.

**COLONIA DE LOS ÁNGELES:** Martes 10 de mayo – 11:30 h.

(\*) ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

**TALLER 6** CRUZ ROJA POZUELO JUNIO 2022

### “CUIDADO CON LA OLA DE CALOR Y OTROS ASUNTO IMPORTANTES”

Cada año, la Comunidad de Madrid previene de los riesgos derivados de la posible ola de calor y otras prácticas que tanto afectan a las personas mayores.

**LA CABAÑA:** Jueves 9 de junio – 12:00 h.

**COLONIA DE LOS ÁNGELES:** Martes 7 de junio – 11:30 h.

**PADRE VALLET:** Viernes 20 de junio – 12:00 h.

**PRADOS DE TORREJÓN:** Viernes 27 de junio – 12:00 h.

(\*) ASISTENCIA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO