

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Enero 2023

Espacio Familia

C/Volturno, 2


El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.




Ahora, también
ON-LINE
¡INSCRÍBETE!

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p><i>La adolescencia: ¿una crisis para toda la familia?</i></p> <p>Cómo tratar y entender a nuestro/a hijo/a en una etapa de cambios: relaciones, conductas, conflictos, independencia...</p>  <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves, 12 de enero	de 18.00 a 19.30 h
<p><i>Habilidades sociales en familia. Gestionando conflictos cotidianos</i></p>  <p>Las habilidades sociales: ¿en qué consisten? ¿cómo se adquieren? ¿Nacemos con ellas o las aprendemos? ¿cuándo y cómo podemos utilizarlas?</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Martes, 17 de enero	de 18.00 a 19.30 h

<p style="text-align: center;"><i>El reto de ser padres. Derribando miedos</i></p> <p>¿Qué es la parentalidad positiva? Hablaemos de los elementos necesarios para ponerlo en práctica</p>  <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p>Miércoles, 25 de enero</p>	<p>de 18.00 a 19.30 h</p>
<p><i>¿Puede la mediación resolver el conflicto en tu familia? Queremos ayudarte</i></p> <p>Existen maneras diferentes de resolver los conflictos familiares. Es posible buscar soluciones a medida de cada familia, mejorando las relaciones y aprendiendo a hablar y escuchar de otra manera. Divorcios, herencias, dificultades de convivencia o de relación, cuidado de familiares mayores o con necesidades especiales...)</p>  <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p>Lunes, 30 de enero</p>	<p>de 18.00 a 19.30 h</p>

Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

-  Espacio Familia, calle Volturno, 2
-  91 452 27 11
-  espaciodfamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Título y fecha de la charla o conferencia en la que se desea participar**
- ✓ **Modalidad de asistencia: presencial u on-line**

El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Grupo de apoyo familiar: Para familias con bebés



Espacio de encuentro para las familias, donde se establece una relación de apoyo mutuo en la crianza, y donde se aporta la perspectiva y experiencia de profesionales de la psicología.

Dirigido a: familias en el primer año de vida de sus bebés

Duración: 6 sesiones, con carácter semanal

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: jueves de 11.00h a 12.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 6 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Perinatalidad
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

Grupo de apoyo familiar: Para familias con adolescentes

- ✓ A veces no sé qué piensan mis padres
- ✓ A veces siento que mis padres me interrogan



- ✓ A veces no sé qué piensan mis hijos
- ✓ A veces quiero llegar a mis hijos y no sé cómo hacerlo

Este espacio ha sido creado para generar la posibilidad de comunicación y de que la palabra no quede en el vacío.

Dirigido a: familias con hijos adolescentes

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal, distribuidas según el siguiente esquema:

- Sesión 1: Padres y madres
- Sesión 2: Hijos e hijas
- Sesión 3: Padres y madres junto a sus hijos e hijas

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: miércoles de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 3 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Adolescencia
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p>Segunda infancia (6-9 años)</p>  <p>Taller de PEONZAS DE COLORES</p>	Martes, 10 de enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Pequeteca (3-6 años)</p>  <p>Taller de COPOS DE NIEVE</p>	Miércoles, 11 de enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Juveniles (10-12 años)</p>  <p>Taller de COPOS DE NIEVE</p>	Miércoles, 18 de enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Bebeteca (0-3 años)</p>  <p>Taller de CANTAJUEGOS</p>	Jueves, 19 de enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>Taller de JUEGO HEURÍSTICO</p>	Martes, 24 de enero	de 17.00 a 18.00 h



<p style="text-align: center;"><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p>  <p style="text-align: center;">Taller de COPOS DE NIEVE</p>	<p>Miércoles, 25 de enero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p style="text-align: center;"><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p>  <p style="text-align: center;">Taller de GALLOS</p>	<p>Martes, 31 de enero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
 <p style="text-align: center;">Juego en familia</p>	<p>Todos los viernes de mes</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

📍 Espacio Familia, calle Volturno, 2

📞 91 452 27 11

✉ espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos del niño o la niña**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los menores**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que desees inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.