

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Febrero 2023

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.




Ahora, también
ON-LINE
¡INSCRÍBETE!

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p><i>El buen trato al bebé: Base de un apego seguro a lo largo de la vida</i></p> <p>Establecer un vínculo temprano desde los primeros meses de vida condiciona el desarrollo y las relaciones futuras.</p> <p>Hablaremos de los diferentes tipos de apego y como construir un apego seguro.</p>  <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Perinatalidad Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Lunes, 6 febrero	de 18.00 a 19.30 h
<p><i>¿Utilizas el enfado a menudo? Realmente qué quieres decir</i></p> 	Miércoles, 15 febrero	de 18.00 a 19.30 h
<p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>		

<p><i>Conversaciones difíciles: ¿Por qué surgen? ¿Cómo mejorarlas?</i></p>  <p>Herramientas para manejar adecuadamente situaciones difíciles de tensión y conflicto que pueden aparecer en nuestro día a día</p> <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p>Viernes, 24 febrero</p>	<p>de 18.00 a 19.30 h</p>
 <p><i>El sueño infantil: mitos y realidades.</i></p> <p>El descanso reparador de los bebés ayuda al desarrollo infantil, así como al bienestar familiar. Abordaremos las diferentes etapas del sueño infantil y los cambios que se van produciendo a lo largo de ellas.</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p>Lunes, 27 febrero</p>	<p>de 18.00 a 19.30 h</p>

Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

-  Espacio Familia, calle Volturno, 2
-  91 452 27 11
-  espaciodfamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Título y fecha** de la charla o conferencia en la que se desea participar
- ✓ **Modalidad de asistencia:** presencial u on-line

El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Grupo de apoyo familiar: Para familias con bebés



Espacio de encuentro para las familias, donde se establece una relación de apoyo mutuo en la crianza, y donde se aporta la perspectiva y experiencia de profesionales de la psicología.

Dirigido a: familias en el primer año de vida de sus bebés

Duración: 6 sesiones, con carácter semanal

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: jueves de 11.00h a 12.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 6 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Perinatalidad
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

Grupo de apoyo familiar: Para familias con adolescentes

- ✓ A veces no sé qué piensan mis padres
- ✓ A veces siento que mis padres me interrogan



- ✓ A veces no sé qué piensan mis hijos
- ✓ A veces quiero llegar a mis hijos y no sé cómo hacerlo

Este espacio ha sido creado para generar la posibilidad de comunicación y de que la palabra no quede en el vacío.

Dirigido a: familias con hijos adolescentes

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal, distribuidas según el siguiente esquema:

- Sesión 1: Padres y madres
- Sesión 2: Hijos e hijas
- Sesión 3: Padres y madres junto a sus hijos e hijas

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: miércoles de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 3 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Adolescencia
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:


- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte


TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>Taller de MÚSICA Y MOVIMIENTO</p> 	<p>Jueves, 2 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Juveniles (10-12 años)</i></p> <p>Taller de CREACIÓN DE CUENTO</p> 	<p>Lunes, 6 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Taller de MÁSCARAS DE CARNAVAL</p> 	<p>Jueves, 9 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Taller de MÁSCARAS DE CARNAVAL</p> 	<p>Miércoles, 15 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

<p>Juveniles (10-12 años)</p> <p>Taller de MÁSCARAS DE CARNAVAL</p> 	<p>Jueves, 16 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>Taller de CUENTACUENTOS</p> 	<p>Lunes, 20 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>Taller de GALLOS</p> 	<p>Martes, 21 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>Taller de CUENTACUENTOS</p> 	<p>Lunes, 27 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
 <p>Juego en familia</p>	<p>Todos los viernes de mes</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos del niño o la niña**
- ✓ **Fecha de nacimiento** de los menores
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos e hijas (en caso de tenerlos)
- ✓ **Taller o talleres** en los que deseas inscribirte

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.