

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Marzo 2023

Espacio Familia



C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

Ahora, también
ON-LINE
¡INSCRÍBETE!


CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p>Mi bebé se hace mayor: Incorporación al colegio</p> <p>Cómo elegir colegio, qué es lo mejor para mi familia, cómo se rellenan los papeles, cuando salen las plazas.... El paso de la escuela infantil al colegio de infantil y primaria supone toma de decisiones, en ocasiones de complicado manejo</p>  <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Miércoles, 1 marzo	de 18.00 a 19.30 h
<p>Acoso Escolar - Bullying</p>  <p>Herramientas para prevenir el acoso escolar, sensibilizarnos ante esta situación. Conocer qué tipos de acosos podemos encontrarnos</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves, 9 marzo	de 18.00 a 19.30 h

<p style="text-align: center;">Conversaciones difíciles: ¿Por qué surgen? ¿Cómo mejorarlas?</p>  <p style="text-align: center;">Herramientas para manejar adecuadamente situaciones difíciles de tensión y conflicto que pueden aparecer en nuestro día a día</p> <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p style="text-align: center;">Miércoles, 15 marzo</p>	<p style="text-align: center;">de 18.00 a 19.30 h</p>
<p style="text-align: center;">La herencia envenenada: ¿la herencia puede separar a los herederos? Tenemos la solución</p>  <p style="text-align: center;">Hablaremos de casos reales en las herencias y sus soluciones sin ir a los tribunales.</p> <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p style="text-align: center;">Jueves, 23 marzo</p>	<p style="text-align: center;">de 18.00 a 19.30 h</p>
<p style="text-align: center;">Hablemos de Duelo: Cómo acompañar a nuestros hijos en la pérdida de un ser querido</p>  <p style="text-align: center;">Sesión práctica para padres, madres y otros miembros de la familia que estéis interesados en resolver dudas sobre el duelo infantil y adolescente. Encontraréis claves para comunicar malas noticias y explicar a vuestros hijos la muerte.</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en intervención familiar y duelo Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	<p style="text-align: center;">Miércoles, 29 marzo</p>	<p style="text-align: center;">de 18.00 a 19.30 h</p>

Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciodfamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Título y fecha de la charla o conferencia en la que se desea participar**
- ✓ **Modalidad de asistencia:** presencial u on-line

El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Grupo de apoyo familiar: Para familias con bebés



Espacio de encuentro para las familias, donde se establece una relación de apoyo mutuo en la crianza, y donde se aporta la perspectiva y experiencia de profesionales de la psicología.

Dirigido a: familias en el primer año de vida de sus bebés

Duración: 6 sesiones, con carácter semanal

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: jueves de 11.00h a 12.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 6 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Perinatalidad
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

Grupo de apoyo familiar: Para familias con adolescentes

- ✓ A veces no sé qué piensan mis padres
- ✓ A veces siento que mis padres me interrogan



- ✓ A veces no sé qué piensan mis hijos
- ✓ A veces quiero llegar a mis hijos y no sé cómo hacerlo

Este espacio ha sido creado para generar la posibilidad de comunicación y de que la palabra no quede en el vacío.

Dirigido a: familias con hijos adolescentes

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal, distribuidas según el siguiente esquema:

- Sesión 1: Padres y madres
- Sesión 2: Hijos e hijas
- Sesión 3: Padres y madres junto a sus hijos e hijas

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: miércoles de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2


Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 3 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Adolescencia
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

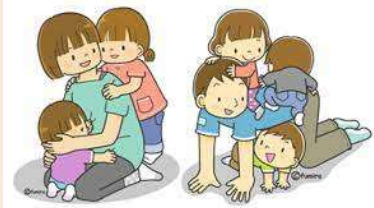
En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p>Juveniles (10-12 años)</p> <p>Taller Oso</p> 	<p>Miércoles, 1 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>Taller Sensorial</p> 	<p>Martes, 7 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>Taller Botella de sal</p> 	<p>Miércoles, 8 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>Taller Juego heurístico</p> 	<p>Martes, 14 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

<p style="text-align: center;"><i>Juveniles (10-12 años)</i></p> <p>Taller Botella de sal</p> 	<p>Miércoles, 15 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p style="text-align: center;"><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Taller Árbol</p> 	<p>Miércoles, 22 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p style="text-align: center;"><i>Juveniles (10-12 años)</i></p> <p>Taller Guitarra</p> 	<p>Jueves, 23 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p style="text-align: center;"><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Taller OSO</p> 	<p>Martes, 28 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p style="text-align: center;"><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>Taller Música y ritmo</p> 	<p>Jueves, 30 marzo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>




Juego en familia

Todos los
viernes de
mes

de 17.00 a
18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.