

PROGRAMACIÓN JULIO 2023

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>FUNDACIÓN CASA-MUSEO RAMÓN MEMÉNDEZ PIDAL</p> 	<p>Viernes 7</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Precio: 10 € Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 3 de julio</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>IGLESIA DE SAN ANTONIO DE LOS ALEMANES Iglesia, museo, sacristía y cripta</p>  <p>S.P. Real Hermandad del Refugio de Madrid</p>	<p>Martes 11 y 18</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Precio: 10 €</p> <p>El importe se dedica al comedor social de la Hermandad del Refugio</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 4 de julio</p> <p>Plazas limitadas</p>

VISITAS CULTURALES

Julio 2023 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>CIUDAD FINANCIERA DEL SANTANDER</p> <p>Exposición permanente</p>	<p>Viernes 14</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Boadilla del Monte</p>	<p>Precio: Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 5 de julio</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>CAIXA FORUM EXPOSICIÓN: DIOSES, MAGOS Y SABIOS</p>  <p>DIOSES, MAGOS Y SABIOS</p> <p>Las colecciones privadas de los artistas</p>	<p>Lunes 24</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Precio: 1,85 €</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 6 de julio</p> <p>Plazas limitadas</p>

Las peticiones de inscripción a VISITAS CULTURALES se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los **Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón** o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid , **referenciando el destino y día de la visita.**

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Aportar nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

TALLERES

Julio 2023 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
 <p>SESIONES DE ACTIVA TU MENTE EN VERANO</p> 	<p><u>Grupo 1:</u></p> <p>Miércoles 5, 12, 19 y 26</p>	<p>de 10.30 h a 12.00 h</p>	<p>Centro de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 30 de junio</p> <p>Plazas limitadas</p>
	<p><u>Grupo 2:</u></p> <p>Jueves 6, 13, 20 y 27</p>		<p>Centro de Mayores Prados de Torrejón</p>	

Las peticiones de inscripción al TALLER **ACTIVA TU MENTE EN VERANO**, se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón o a través **del CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid, referenciando el grupo en el que quiere inscribirse.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones. Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona. Aportar nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Julio 2023 C. Municipales de Mayores

ACTIVIDAD	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>BAILE POPULAR PARA MAYORES</p>  <p>Con música en directo</p>	<p>DOMINGOS 2, 9 y 23 de julio</p>	<p>de 18.30 h a 20.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>

MATRICULACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN CURSO 2023/2024

LA MATRICULACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES, SE REALIZARÁ MEDIANTE EL SISTEMA DE INSCRIPCIÓN POR SORTEO PÚBLICO DEL NÚMERO DE CORTE, EL CUAL DETERMINARÁ EL DÍA Y JORNADA (MAÑANA O TARDE) EN EL QUE CADA INTERESADO EN LAS ACTIVIDADES ESTABLES DE LOS CENTROS DEBERÁ TRAMITAR LA MATRÍCULA.

Las plazas de las actividades y grupos se irán completando por riguroso orden de realización de matrículas.

SOLICITUD DE NÚMEROS PARA LA PARTICIPACIÓN EN SORTEO. En el momento de realizar la petición es imprescindible estar empadronado en el municipio de Pozuelo de Alarcón, y estar en posesión de la Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores del Municipio o estar en condición de obtenerla (adjuntando la documentación requerida siguiendo los criterios marcados por la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales).

Se contará con **dos modalidades** para la obtención de número:

1) PETICIÓN TELEFÓNICA:

Del 10 al 31 de julio, de lunes a viernes, (excepto lunes 17, festividad local) se podrá solicitar en horario de 09.30 a 14.00 h.

Del 1 al 11 de septiembre, de lunes a viernes, (excepto lunes 4, festividad local) se podrá solicitar en horario de 09.30 a 14.00 h y de 16:00 a 18:00h.

En las fechas y horarios anteriormente señalados, se podrá realizar la gestión en los siguientes teléfonos:

- * Centro Municipal de Mayores "Padre Vallet" Tfno.: **91-352 38 74** - Pza. Padre Vallet s/n
- * Centro Municipal de Mayores "Prados de Torrejón" Tfno.: **91-352 31 05** - Avda. Juan XXIII s/n

2) PETICIÓN a través de CORREO ELECTRÓNICO: en las fechas indicadas anteriormente, siendo admitidas las peticiones realizadas a través de este sistema entre las 09.30 h. del día 10 de julio y las 14.00 del 31 de julio, así como entre las 9.30 h. del 1 de septiembre y las 18.00 h. del día 11 de septiembre. Se deberá remitir correo electrónico a la siguiente dirección: talleresparamayores@pozuelo.madrid, indicando los siguientes datos del solicitante: nombre, apellidos, número tarjeta de usuario de los C.M.M (en su caso), teléfonos de contacto, correo electrónico y señalar el centro de referencia para la tramitación de la matrícula:

- Centro M. Mayores Padre Vallet
- Centro M. Mayores Prados de Torrejón
- Espacio M. Mayores Voltorno

3) EL SORTEO público se celebrará el martes 12 de septiembre en el Centro Municipal de Mayores Padre Vallet de Pozuelo de Alarcón.

4) El periodo de MATRICULACIÓN se iniciará el jueves día 14 de septiembre y finalizará el viernes 29 de septiembre en horario de 09.30 a 14.00 horas y de 16.00 a 19.00 horas de lunes a viernes.

En el mes de octubre de 2023 está previsto el inicio del curso 2023/24

OFERTA PROVISIONAL DE ACTIVIDADES
Centros Municipales de Mayores
Curso 2023/24

**ÁREA DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD**

- *Gimnasia de Mantenimiento*
- *Gym-básquet*
- *Gimnasia al aire libre*
- *Taichí*
- *Pilates*
- *Yoga*
- *Psicomotricidad*
- *Baile deportivo*
- *Musculación*
- *Activa tu mente*
- *Ajedrez*

ÁREA DE FORMACIÓN

- *Informática básica*
- *Informática intermedia*
- *Informática avanzada*
- *Dispositivos móviles*
- *Guitarra (varios niveles)*
- *Idioma Inglés (varios niveles)*
- *Francés (varios niveles)*

ÁREA CULTURAL

- *Literatura y Expresión Oral*
- *Historia Universal y arte*
- *Teatro*

**ÁREA DESARROLLO Y EXPRESIÓN
ARTÍSTICA**

- *Dibujo y Pintura*
- *Manualidades*
- *Restauración*
- *Pintura en Tela*
- *Flores de Tela*
- *Marquetería*
- *Encuadernación*
- *Estaño*
- *Baile de salón*
- *Sevillanas-bailes flamencos*
- *Castañuelas*
- *Tejer*
- *Taller de Talla en madera*

GRUPOS CULTURALES

- *Coral Polifónica*
- *Orquesta de Pulso Púa*
- *Grupo de Teatro*