

CENTRO DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 17 al 23 de julio de 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas (4,5,10,13) (382 kcal)	Sopa de verdura (1,2,4,5,7,11,13,14) (127 kcal)	Ensalada de espirales (1,2,10,13) (269 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)	Patatas a la riojana (5,10) (379 kcal)	Gazpacho andaluz (10, 13) (160 kcal)	Ensalada campera (1,2,10) (319 kcal)
	Crema de puerro (1,2,4,5,7,11,13,14) (140 kcal)	Ensaladilla rusa (1,2,10,14) (194 kcal)	Crema de champiñón (1,2,4,7,11,13,14) (153 kcal)	Ensalada de huevo, tomate y atún (1,2,10) (185 kcal)	Guisantes con jamón (5) (68 kcal)	Judías verdes a la portuguesa (13) (103 kcal)	Crema de calabacín (1,2,4,5,7,11,13,14) (169 kcal)
SEGUNDOS	Bacalao a la vizcaína (2,13) (210 kcal)	Albóndigas con tomate (1,5,13) (323 kcal)	Lomo de Sajonia al horno (5) (292 kcal)	Cocido completo (5,10,13) (816 kcal)	Merluza en salsa verde (2,13) (324 kcal)	Pollo asado (10) (387 kcal)	Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (353 kcal)
	Muslitos de pollo asados (10) (387 kcal)	San Jacobo con ensalada (1,5,10,13) (295 kcal)	Huevos rellenos de atún (1,2,13) (221 kcal)	Croquetas de jamón con ensalada (1,5,13) (278 kcal)	Lomo a la plancha con patatas (5,10) (395 kcal)	Huevos fritos con chistorra (1,5) (289 kcal)	Varitas de merluza con ensalada (1,2,10,13) (370 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada

Pan y bebida incluidos

Nutricionista: Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros