

CENTRO DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 04 al 10 de septiembre de 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Ensalada de garbanzos con vinagreta (1,10) (266 kcal)	Menestra de verdura (10) (157 kcal)	Macarrones con chorizo (1,5,10,13) (285 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)	Patatas con carne (1,2,4,7,10,11,13,14) (337 kcal)	Judías verdes rehogadas (10) (98 kcal)	Ensalada mixta (1,2,10) (185 kcal)
	Crema de calabacín (1,2,4,7,11,13,14) (169 kcal)	Alubias blancas con chorizo (4,5,10,13) (268 kcal)	Crema de guisantes con picatostes (1,2,4,7,11,13,14) (147 kcal)	Ensaladilla rusa (1,2,10,14) (194 kcal)	Sopa Juliana (1,2,4,5,7,11,13,14) (127 kcal)	Gazpacho andaluz (10,13) (160 kcal)	Crema de marisco (1,2,4,7,10,11,13,14) (207 kcal)
SEGUNDOS	Bacalao a la vizcaína (2,13) (210 kcal)	Albóndigas en salsa (1,5,13) (323 kcal)	Pollo asado (10) (387 kcal)	Cocido completo (5,10,13) (816 kcal)	Huevos rellenos de atún (1,2,13) (201 kcal)	Filete ternera en salsa (1,13) (330 kcal)	Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (353 kcal)
	Cinta de lomo a la plancha (5,10) (234 kcal)	Croquetas de jamón (1,5,13) (337 kcal)	Boquerones fritos con ensalada (1,2,10,13) (238 kcal)	Rodaja de merluza a la romana (2,11,13,14) (266 kcal)	Filete de pollo empanado con ensalada (1,13) (320 kcal)	Tortilla de patata ali-oli (1,10) (238 kcal)	Empanadillas de atún con ensalada (1,2,13) (327 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada

Pan y bebida incluidos

Nutricionista: Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros