

# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

## Octubre 2023

## Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.


Ahora, también  
**ON-LINE**  
**¡¡INSCRÍBETE!!**

## CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p>El buen trato al bebé: Base de un apego seguro a lo largo de la vida</p>  <p>Establecer un vínculo temprano desde los primeros meses de vida condiciona el desarrollo y las relaciones futuras.</p> <p>Hablaremos de los diferentes tipos de apego y como construir un apego seguro.</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Perinatalidad Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves, 19 Octubre	de 18.00 a 19.30 h
<p>La adolescencia: ¿una crisis para toda la familia?</p>  <p>Cómo tratar y entender a nuestro/a hijo/a en una etapa de cambios: relaciones, conductas, conflictos, independencia...</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Lunes, 30 Octubre	de 18.00 a 19.30 h

Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Título y fecha** de la charla o conferencia en la que se desea participar
- ✓ **Modalidad de asistencia:** presencial u on-line

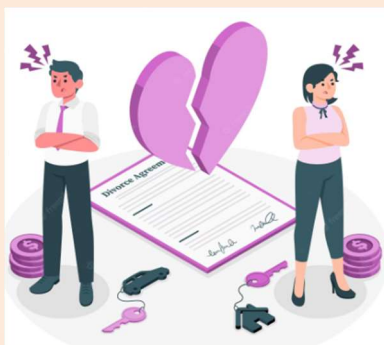
El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

# GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

## Procesos de separación y divorcio

Los procesos de separación y divorcio suponen una crisis en la estructura familiar y un momento de transición, casi siempre doloroso, hacia una nueva reorganización familiar. El objetivo de este grupo es proporcionar un espacio seguro, dónde poder compartir vivencias, dudas y miedos, y sentirnos acompañados emocionalmente. Se trabajarán algunas herramientas de gestión emocional que pueden ser útiles en estos momentos, dónde necesitamos sostenernos para servir así de sostén a nuestros peques y facilitar este momento de reajuste.

- ✓ Duelo por ruptura de pareja y por cambio de proyecto vital.
- ✓ Distintas fases del duelo, desajuste en la pareja.
- ✓ Cuidando a los hijos.



- ✓ Límites y Normas (expareja/hijos).
- ✓ Comunicación.
- ✓ Autogestión emocional. Recursos. Adulto interior.
- ✓ Proyecto Yo. (Reencuentro con un@mism@)

Dirigido a: Padres y madres que estén en las distintas etapas del proceso de separación y /o divorcio (antes, durante y después).

Duración: 3 sesiones, una por semana, de hora y media cada una.


Participantes: Mínimo 5.


Fechas: Martes 3, 10, 17 de Octubre de 2023, de 18 a 19:30.

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2

Facilitadora: Psicóloga,  
Miembro del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

## TALLERES DE LUDOTECA


TALLERES	Fecha	Hora
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Cuenta-cuento y taller "El árbol generoso"</p> 	<p>Miércoles, 4 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>Taller musical "Hojas sonoras"</p> 	<p>Jueves, 5 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Taller sensorial "Pinta con la naturaleza"</p> 	<p>Lunes, 9 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Juveniles (10-12 años)</i></p> <p>Experimento ciencias/taller "Hojas de otoño con filtros de café"</p> 	<p>Miércoles, 11 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>Taller sensorial "Siluetas de otoño"</p>		<p>Lunes, 16 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Cuenta-cuento "Cuentos de Halloween" y taller de máscaras.</p>		<p>Miércoles, 18 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Taller de ciencias: "Calcando la naturaleza"</p>		<p>Martes, 24 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Cuenta-cuento "Cuentos de Halloween" y taller de máscaras.</p>		<p>Miércoles, 25 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

<p>Pequeteca (3-6 años) Taller musical "Panderero sonoro"</p>		<p>Jueves, 26 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Juveniles (10-12 años) Cuenta-cuento "Cuentos de Halloween" y taller de máscaras.</p>		<p>Martes, 31 octubre</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<div style="text-align: center;">  <p>Juego en familia</p> </div>		<p>Todos los viernes de mes</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.