

# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Enero 2024

Espacio Familia

C/Volturno, 2


El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

Ahora, también  
ON-LINE

¡INSCRÍBETE!

## CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p><b>Conversaciones difíciles: ¿Por qué surgen? ¿Cómo mejorarlas?</b></p>  <p>Herramientas para manejar adecuadamente situaciones difíciles de tensión y conflicto que pueden aparecer en nuestro día a día</p> <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves, 11 enero	18:00 a 19:30

Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Título y fecha** de la charla o conferencia en la que se desea participar
- ✓ **Modalidad de asistencia:** presencial u on-line

El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

## GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

### Taller de parentalidad (0-3 años) ¿Qué es lo que necesita mi hijo/a ahora?

- ✓ ¿Qué significan estos comportamientos?
- ✓ ¿Entra dentro de lo normal esta conducta?
- ✓ Tengo hijos en diferentes fases evolutivas ¿cómo atenderles a todos?



- ✓ ¿Qué es capaz de sentir a esta edad mi hijo?
- ✓ ¿Qué le puedo pedir?
- ✓ ¿Están acorde mis necesidades con las suyas?

Este espacio ha sido pensado abordar las características y necesidades evolutivas desde la infancia pasando por la adolescencia y llegando hasta el adulto joven, teniendo en cuenta que cada etapa evolutiva presenta una demanda y una necesidad diferentes y como padres y madres debemos transitar por todas ellas. El primero de los talleres se centrará en la etapa evolutiva de 0 a 3 años.

Dirigido a: Padres y madres de hijos/as entre los 0 y 3 años.

Duración: 1 sesión

Lunes, 22 de enero (Taller para niños/as de 0 a 3 años.)

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fecha: lunes, 22 de enero del 2024, de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. C/ Voltorno, 2

Dinamizadora: Psicóloga especializada en infancia.  
Miembro del equipo del Espacio Familia

## Taller de parentalidad (3-6 años) ¿Qué es lo que necesita mi hijo/a ahora?

- ✓ ¿qué significan estos comportamientos?
- ✓ ¿entra dentro de lo normal esta conducta?
- ✓ Tengo hijos en diferentes fases evolutivas ¿cómo atenderles a todos?



- ✓ ¿Qué es capaz de sentir a esta edad mi hijo?
- ✓ ¿Qué le puedo pedir?
- ✓ ¿Están acorde mis necesidades con las suyas?

Este espacio ha sido pensado abordar las características y necesidades evolutivas desde la infancia pasando por la adolescencia y llegando hasta el adulto joven, teniendo en cuenta que cada etapa evolutiva presenta una demanda y una necesidad diferentes y como padres y madres debemos transitar por todas ellas. Este segundo taller se centrará en la etapa evolutiva de 3 a 6 años.

**Dirigido a:** Padres y madres de hijos/as entre los 3 y los 6 años.

**Duración:** 1 sesión

Lunes, 29 de enero (Taller para niños/as de 3 a 6 años)

**Participantes:** mínimo 5 familias, máximo 10 familias

**Fechas:** lunes 29 de enero del 2024, de 18.00h a 19.30h

**Lugar:** Espacio Familia. C/ Volturno, 2

**Dinamizadora:** Psicóloga especializada en infancia  
Miembro del equipo del Espacio Familia

## ¿Cómo podemos mejorar la comunicación y gestionar los conflictos en la familia?



¿Cómo surgen los conflictos?  
¿Cómo podemos sacar lo mejor de ellos?  
Herramientas para mejorar la comunicación  
Herramientas para gestionar los conflictos

Este espacio ha sido creado para dotar a las familias de habilidades y herramientas de comunicación y gestión de conflictos que les ayuden a mejorar la convivencia en casa y las relaciones familiares.

Dirigido a: Personas interesadas en adquirir herramientas para la gestión de conflictos familiares.

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal.


Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: jueves 18 y 25 de enero y 1 de febrero de 2024 de 18.00h a 19.30h

Ponente: Abogada Mediadora Familiar  
Miembro del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar en el que deseas inscribirte**

**NOVEDAD**  
**¡AHORA**  
**TALLERES PARA**  
**TODA LA FAMILIA!**

## TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p>Taller familiar</p>  <p>Creación de historias de invierno</p> <p>(aforo máximo 10 familias)</p>	Lunes, 8 enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Bebeteca (0-3 años)</p>  <p>Cesto de los tesoros</p>	Martes, 9 enero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Bebeteca (0-3 años)</p>  <p>Jugar con la nieve</p>	Martes, 16 enero	de 17.00 a 18.00 h

### Pequeteca (3-6 años)



Manualidad  
Copos de  
nieve

Miércoles,  
17 enero

de 17.00 a 18.00 h

### Pequeteca (3-6 años)

Jugar  
con la nieve



Martes,  
23 enero

de 17.00 a 18.00 h

### Segunda infancia (6-9 años)



Manualidad Copos de nieve

Miércoles,  
24 enero

de 17.00 a 18.00 h

### Taller familiar

Creación  
copos de  
nieve



Miércoles,  
31 enero

de 17.00 a 18.00 h

(aforo máximo 10 familias)




## Juego en familia


(aforo máximo 10 familias)

Todos los  
viernes del  
mes

de 17.00 a 18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.