



ACTIVIDADES SEMANA SANTA 2024

FITNESS CARLOS RUIZ DEL 25 DE MARZO AL 31 DE MARZO DE 2024

		LUNES 25			MARTES 26			MIÉRCOLES 27			JUEVES 28		VIERNES 29		SÁBADO 30	DOMINGO 31
CUOTA	HORA	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA FITNESS
M A Ñ A N A	8:00															
	8:30															
	9:00															
	9:30	MANTENIMIENTO			TONIFICACIÓN						MANTENIMIENTO					
	10:00															
	10:30		YOGA				CICLO INDOOR					YOGA				YOGA-PILATES
	11:00						G.A.P									
	11:30															
	11:30	PILATES			ESPALDA SANA						PILATES					CICLO INDOOR
	12:00															
	12:30															
	12:45															TONIFICACIÓN
	13:00															
13:15																
13:30																
13:45																
M E D I O D Í A	14:00															
	14:30		PILATES									PILATES				
	15:00															
	15:00															
	15:30															
	15:30															
	16:00															
16:30																
17:00																
C O M P L E T A	17:30	MANTENIMIENTO														
	18:00															
	18:00															
	18:30		PILATES													
	18:30															
	18:30															
	19:00															
	19:00															
	19:30	TONIFICACIÓN														
	19:30															
20:00																
20:00																
20:30																
20:30		CICLO INDOOR														
21:00																
21:00																
21:30																
22:00																

CERRADO

Horario Sala Fitness de Lunes a Viernes de 8:00 a 22:30 h.
Sábados y Domingos de 9:00 a 14:30 h.