

# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Mayo 2024

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

Ahora, también  
ON-LINE  
¡INSCRÍBETE!

## CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p>Uso de tecnologías en Infantil y Primaria</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Lunes, 27 de mayo	de 18.00 a 19.30 h

Actividad incluida en el Programa de Atención a la Adolescencia

<https://cubo.pozuelodealarcon.org/juventud-alcubo/programa-de-atencion-a-la-adolescencia>

# GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

## Procesos de separación y divorcio

Los procesos de separación y divorcio suponen una crisis en la estructura familiar y un momento de transición, casi siempre doloroso, hacia una nueva reorganización familiar.

El objetivo de este grupo es proporcionar un espacio seguro, dónde poder compartir vivencias, dudas y miedos, y sentirnos acompañados emocionalmente. Se trabajarán algunas herramientas de gestión emocional que pueden ser útiles en estos momentos, dónde necesitamos sostenernos para servir así de sostén a nuestros peques y facilitar este momento de reajuste.

)} Duelo por ruptura de pareja y por cambio de proyecto vital.

)} Distintas fases del duelo, desajuste en la pareja.

)} Cuidando a los hijos.

)} Límites y Normas (expareja/hijos).

)} Comunicación.

)} Autogestión emocional. Recursos. Adulto interior.

)} Proyecto Yo. (Reencuentro con un@ mism@)

**Dirigido a:** Padres y madres que estén en las distintas etapas del proceso de separación y /o divorcio (antes, durante y después).

**Duración:** 4 sesiones, una por semana, de hora y media cada una.

**Participantes:** Mínimo 5.

**Fechas:** Jueves 9, 16, 23 y 30 de mayo de 2024, de 18 a 19:30.

**Lugar:** Espacio Familia. c/ Voltorno, 2

**Facilitadora:** Psicóloga,  
Miembro del equipo del Espacio Familia

*Actividad incluida en el Programa de Atención a la Adolescencia*

*<https://cubo.pozuelodealarcon.org/juventud-alcubo/programa-de-atencion-a-la-adolescencia>*




## TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<i>Bebeteca (0-3 años)</i> <i>Árbol de primavera</i>	Martes, 7 mayo	de 17.00 a 18.00 h
<i>Pequeteca (3-6 años)</i> <i>Maceta</i>	Miércoles, 8 mayo	de 17.00 a 18.00 h
<i>Semana de la FAMILIA 13 al 17 de mayo (todas las actividades se realizarán con la familia) Para todas las edades</i>		
<i>Taller familiar</i> <i>Creación de cuento sobre la familia</i> <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Lunes, 13 mayo	de 17.00 a 18.00 h

<p><i>Taller familiar</i></p> <p>Paraguas</p> <p>(aforo máximo 10 familias)</p>	<p>Martes, 14 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Taller familiar</i></p> <p>Creación de jardín</p> <p>(aforo máximo 10 familias)</p>	<p>Miércoles, 15 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Taller familiar</i></p> <p>Cantajuegos</p> <p>(aforo máximo 10 familias)</p>	<p>Jueves, 16 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>Encuentra los animales</p>	<p>Martes, 21 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>Cesto de los tesoros</p>	<p>Miércoles, 22 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Creación de cuento</p>	<p>Lunes, 27 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Segunda infancia (6-9 años)</i></p> <p>Manualidad "paraguas"</p>	<p>Miércoles, 29 mayo</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p><i>Juego en familia</i></p> <p>(aforo máximo 10 familias)</p>	<p>Todos los viernes del mes</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

-  Espacio Familia, calle Volturno, 2
-  91 452 27 11
-  [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- | **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- | **Nombre y apellidos de los niños**
- | **Fecha de nacimiento** de los niños
- | Teléfono y mail de **contacto**
- | **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- | **Taller o talleres** en los que deseas inscribirte

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.