

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2024

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>MUSEO TIFLOLÓGICO</p> <p>En el área de material tiflológico están expuestas herramientas y adaptaciones de índole educativa y cultural enfocadas a la enseñanza de diferentes disciplinas para personas con discapacidad visual, haciendo principal hincapié en las personas ciegas. En el caso de esta colección se suele hacer un recorrido completo por la sala, viendo diferentes aparatos datados entre mediados del siglo XIX y finales del siglo XX.</p> 	<p>Miércoles 4</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>29 de NOVIEMBRE</u></p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>MUSEO DE ANTROPOLOGÍA MÉDICA, FORENSE, PALEOPATOLOGÍA Y CRIMINALÍSTICA - PROFESOR REVERTE COMA</p> 	<p>Martes 10 y jueves 12</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 2</p> <p>Plazas limitadas</p>

VISITAS CULTURALES

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>INSTALACIONES FUNDACIÓN TELEFÓNICA</p> <p>Se comentará la historia del edificio, la reforma llevada a cabo en 2012 y una breve introducción a las exposiciones en curso.</p>	Jueves 12	<i>Jornada de mañana</i>	Madrid	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 3</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>MUSEO TIFLOLÓGICO</p> <p>En el área de maquetas encontrarán un total de 37 reproducciones de monumentos divididos en dos salas, una con monumentos nacionales y otra con monumentos internacionales de diferentes periodos históricos, temáticas y culturas. En una única visita no es factible ver todas las maquetas, así que se suele hacer una selección por parte del guía en cuestión para ver la mayor variedad posible.</p> 	Viernes 13	<i>Jornada de mañana</i>	Madrid	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 5</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>PALACIO REAL Y BELÉN NAVIDEÑO</p> 	Martes 17	<i>Jornada de TARDE</i>	Madrid	<p>Precio: 21,15 €</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 11</p> <p>Plazas limitadas</p> 

Las **peticiones de inscripción a VISITAS CULTURALES**, se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid, **referenciando el destino y día de la visita e indicando**: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones. Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

SESIONES Y CONFERENCIAS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Madrid, calle a calle</p>  <p><i>Ponente: Roselino López Ruiz. Autor de los libros "Mitología en los monumentos y edificios de Madrid" y "El reinado de Faetón".</i></p> 	<p>Martes 10 de diciembre</p>	<p>12.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>
<p>La filosofía religiosa en la prehistoria</p> <p><i>Ponente: Isabel Corripio Gil-Delgado. Doctora en Historia, Historia del arte y territorio y profesora de las mismas asignaturas.</i></p>	<p>Lunes 16 de diciembre</p>	<p>17.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	

SESIONES Y CONFERENCIAS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Vive la Navidad de forma positiva</p> <p>Aprende a disfrutar de las fiestas navideñas sin tanta nostalgia ni cargas emocionales.</p>  <p><i>Ponente: Carmen Gómez Lorenzo. Diplomada en magisterio y Experta en Educación Mindfulness e inteligencia emocional.</i></p> 	Lunes 16 de diciembre	11.30 h	Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón	Asistencia libre hasta completar aforo
	Martes 17 de diciembre		Centro Municipal de Mayores Padre Vallet	
	Miércoles 18 de diciembre		Espacio Municipal de Mayores Volturno	
	Jueves 19 de diciembre		A.A. V.V. la Cabaña	

TALLERES Y SEMINARIOS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Improvisación teatral</p> <p>Disfruta interpretando pequeñas escenas de teatro.</p>   <p><i>Ponente:</i> Luis Fernández Ruz. Grado universitario en artes escénicas-interpretación en el Centro Universitario de Artes TAI. Master en creación teatral dirigido por Juan Mayorga en la UC3M.</p>	<p>Jueves 5 y 12 de diciembre <i>(2 sesiones)</i></p>	<p>de 12.00 a 13.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>28 NOVIEMBRE</u> Plazas limitadas</p>
<p>Ponte en forma con “Cardio”</p>  <p><i>Ponente:</i> Mariam Ajo García. Titulada en el área de físico y movimiento.</p>	<p>Martes 10 y 17 de diciembre <i>(2 sesiones)</i></p>	<p>de 18.00 a 19.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 4 de diciembre Plazas limitadas</p>

TALLERES Y SEMINARIOS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Automasaje Lumbar</p> <p>Fortalecimiento de la baja espalda</p>  <p><i>Ponente: Celia Sánchez González. Terapeuta holística y profesora de yoga.</i></p>	<p>Viernes 13 de diciembre <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 12.15 a 13.45 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 4 de diciembre</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>Respiración consciente: suelo pélvico</p>  <p><i>Ponente: Celia Sánchez González. Terapeuta holística y profesora de yoga.</i></p>	<p><u>Grupo 1</u> Martes 17 de diciembre <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 16.30 a 18.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Voltorno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 11 de diciembre</p> <p>Plazas limitadas</p> <p>*** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p><u>Grupo 2</u> Viernes 20 de diciembre <i>(1 sesión)</i></p>	<p>De 11.30 a 13.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	

Las **peticiones de inscripción** a TALLERES Y SEMINARIOS se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los **Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón** o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid , **referenciando el título y día/s del taller o seminario e indicando:** nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

AGENDA NAVIDEÑA

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

ACTUACIÓN	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>FESTIVAL DE NAVIDAD</p> <p><i>* Actuación de la</i> Coral Polifónica <i>"Entre Amigos"</i> de los Centros Municipales de Mayores</p> <p><i>* Actuación del conjunto</i> Amigos Supervivientes</p>	<p>MIÉRCOLES 18 DICIEMBRE</p>			
<p>FESTIVAL DE NAVIDAD</p> <p><i>* Concierto de la</i> Orquesta de Pulso y Púa <i>"Entre Amigos"</i> de los Centros Municipales de Mayores</p> <p><i>* Actuación del grupo de</i> castañuelas de los Centros Municipales de Mayores</p> <p><i>* Actuación de la</i> Coral KANTOREI</p>	<p>JUEVES 19 DICIEMBRE</p>	<p>18.30 h</p>	<p>Sala EducArte <i>Camino de las Huertas, 9</i></p>	<p>Asistencia Libre hasta completar aforo</p> 

AGENDA NAVIDEÑA

Diciembre 2023 C. Municipales de Mayores

ACTO	Fecha	Hora	LUGAR	Inscripción
<p>ENCUENTRO NAVIDEÑO MAYORES DE POZUELO</p> <p>En el que degustaremos un “Cocido popular montañés”</p>  <p><i>* Baile con orquesta</i></p>  <p><i>* Sorteos</i></p>  <p><i>* Merienda</i></p> 	<p>VIERNES 20 DICIEMBRE</p>	<p>de 13.30 h a 20:00 h</p>	<p>Polideportivo el Torreón</p> <p><i>Camino de las Huertas, 38</i></p>	<p>Gratis</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 9</p> <p>Plazas limitadas</p>

Las **peticiones de inscripción** se realizarán a partir de las 10.00 h del **9 de diciembre** de manera **PRESENCIAL** en los **Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón** o a través del **CORREO**

ELECTRÓNICO tallerparamayores@pozuelo.madrid, referenciando **ALMUERZO NAVIDEÑO 20 DE DICIEMBRE**

indicando: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones

Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

CICLO DE CONFERENCIAS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

CICLO DE CONFERENCIAS:

PERSONAJES Y EVENTOS DE LA HISTORIA



2 DE OCTUBRE
El genio griego. Pericles.
Julio A. Cosano

9 DE OCTUBRE
Macedonia y las polis griegas.
Batalla de Queronea
Javier López

16 DE OCTUBRE
Guerra de la Independencia Española. Batalla de Bailén.
Julio G. Casal

23 DE OCTUBRE
Roma frente a Atila. Los Campos Cataláunicos.
Alfonso Pastor

30 DE OCTUBRE
Batallas cruciales. Las Navas de Tolosa.
Julio A. Cosano

6 DE NOVIEMBRE
La Marina de Guerra. Álvaro Bazán.
Alfonso Pastor

13 DE NOVIEMBRE
La reforma luterana. Batalla de Mühlberg.
José Luis Pérez

20 DE NOVIEMBRE
Cartago contra Roma. Las Guerras Púnicas desde el punto de vista cartaginés.
Javier López

27 DE NOVIEMBRE
El Humanismo Renacentista. Erasmo de Rotterdam.
José Luis Pérez

4 DE DICIEMBRE
La estrategia naval. Blas de Lezo.
Julio G. Casal

11 DE DICIEMBRE
Mesa redonda.

Todas las conferencias comienzan a las 18:30 h.

 Sala EducArte
Camino de las Huertas 9
Asistencia libre hasta completar aforo
**Programa sujeto a posibles cambios*

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Diciembre 2024 C. Municipales de Mayores

ACTIVIDAD	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>BAILE POPULAR</p>  <p>con música en directo</p>	<p>Domingos 1, 8, 15, 22 y 29 de diciembre</p>	<p>de 18.00 a 20.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>

SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 10.00 a 19.00 h.

Precio menú diario: 6,27 €

Puede consultar la tarifa y menú diario en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PELUQUERÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 10:00 a 19.00 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas

Solicitar cita previa en peluquería o en el teléfono 91 352 16 99

Puede consultar servicios y tarifa en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PODOLOGÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

Martes de 9:00 a 14:00 h y jueves de 9:00 a 14:00 h.

Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono: 91 352 38 74.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:

lunes de 9.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 h y miércoles de 9.00 a 13.00 h.

Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono: 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: 11,33 € sesión.