

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Enero 2025

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

CHARLAS Y CONFERENCIAS

| CONFERENCIAS | Fecha | Hora |
|--|-----------------------------|--------------------------|
| <p>La brújula de las emociones. Aprende a escucharte.</p> <p>Las emociones nos distinguen como seres humanos, y tienen un papel fundamental en nuestra vida. Cada emoción trae un mensaje importante para nosotros, en esta charla vamos a analizar las claves para gestionar de la mejor manera aquellas que nos resultan incapacitantes (miedo, ira, culpa, envidia...) para sacar el potencial positivo que encierran.</p> <p><u>Ponente: Profesional del equipo del Espacio Familia</u></p> | <p>Jueves, 16 enero</p> | <p>18:00 a 19:30</p> |
| <p>¿Puede la mediación resolver el conflicto con tu familia? Queremos ayudarte</p> <p>Te descubrimos una manera diferente de resolver los conflictos familiares. Hablaremos de cómo es posible buscar soluciones a medida de vuestra familia, mejorando las relaciones y aprendiendo a hablaros y escucharos de otra manera. Analizaremos en qué casos podemos ayudaros (divorcios, herencias, problemas de convivencia o de relación, cuidado de familiares mayores o con necesidades especiales...)</p> <p><u>Ponente: Profesional del equipo del Espacio Familia</u></p> | <p>Jueves, 23 enero</p> | <p>18:00 a 19:30</p> |


TALLERES DE LUDOTECA

| TALLERES | Fecha | Hora |
|---|------------------------|--------------------|
| <p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>"Cesto de los tesoros"</p> | Miércoles, 8 enero | de 17.00 a 18.00 h |
| <p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>Taller "Peonzas de colores"</p> | Jueves, 9 enero | de 17.00 a 18.00 h |
| <p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>"Jugar con la nieve"</p> | Martes, 14 enero | de 17.00 a 18.00 h |
| <p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>"Copos de nieve"</p> | Jueves, 16 enero | de 17.00 a 18.00 h |
| <p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>Taller de "Gallos"</p> | Lunes, 20 enero | de 17.00 a 18.00 h |
| <p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>Manualidad: "Muñeco de nieve"</p> | Miércoles, 22 enero | de 17.00 a 18.00 h |

| | | |
|---|--|---------------------------|
| <p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>Jugar: "con nieve de colores"</p> | <p>Martes, 28 enero</p> | <p>de 17.00 a 18.00 h</p> |
| <p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>"Tres en raya"</p> | <p>Jueves, 30 enero</p> | <p>de 17.00 a 18.00 h</p> |
|  <p>Juego en familia (aforo máximo 10 familias)</p> | <p>Todos los viernes del mes</p> | <p>de 17.00 a 18.00 h</p> |

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.