

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Febrero 2025

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p>Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos hablen.</p> <p>Orientada a mejorar la comunicación con los hijos con técnicas dirigidas a mejorar el manejo de situaciones comunes como enfrentarse a los sentimientos negativos, expresar su enfado sin herir; conseguir la colaboración; establecer límites firmes al mismo tiempo que conserva la buena voluntad; usar alternativas al castigo y solucionar los conflictos familiares pacíficamente. Expondremos las ideas propuestas por las autoras Adele Faber y Elaine Mazlish, cuyo libro da el título a esta charla.</p> <p><u>Ponente: Profesional del equipo del Espacio Familia</u></p>	Lunes, 24 febrero	18:00 a 19:30

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Procesos de separación y divorcio

Los procesos de separación y divorcio suponen una crisis en la estructura familiar y un momento de transición, casi siempre doloroso, hacia una nueva reorganización familiar.

El objetivo de este grupo es proporcionar un espacio seguro, dónde poder compartir vivencias, dudas y miedos, y sentirnos acompañados emocionalmente. Se trabajarán algunas herramientas de gestión emocional que pueden ser útiles en estos momentos, dónde necesitamos sostenernos para servir así de sostén a nuestros peques y facilitar este momento de reajuste.

- ✓ Duelo por ruptura de pareja y por cambio de proyecto vital.
- ✓ Distintas fases del duelo, desajuste en la pareja.
- ✓ Cuidando a los hijos.
- ✓ Límites y Normas (expareja/hijos).
- ✓ Comunicación.
- ✓ Autogestión emocional. Recursos. Adulto interior.
- ✓ Proyecto Yo. (Reencuentro con un@ mism@)

Dirigido a: Padres y madres que estén en las distintas etapas del proceso de separación y /o divorcio (antes, durante y después).

Duración: 3 sesiones, una por semana, de hora y media cada una.

Participantes: Mínimo 5.

Fechas: jueves 13, 20 y 27 de febrero de 2025, de 18 a 19:30.

Lugar: Espacio Familia. C/Volturno, 2


Facilitadora: Psicóloga,
Miembro del equipo del Espacio Familia

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>"Cuentacuentos"</p>	Lunes, 3 febrero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>Taller "Memoria"</p>	Jueves, 6 febrero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>"Árbol de la amistad"</p>	Lunes, 10 febrero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>"Tarjetas de San Valentín"</p>	Jueves, 13 febrero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>"Manualidades"</p>	Martes, 18 febrero	de 17.00 a 18.00 h
<p>Pequeteca (3-6 años)</p> <p>"Crea tu puzle"</p>	Miércoles, 19 febrero	de 17.00 a 18.00 h

<p>Segunda infancia (6-9 años)</p> <p>"Máscaras de Carnaval"</p>	<p>Lunes, 24 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Taller FAMILIAR</p> <p>"Pintacaras"</p>	<p>Miércoles, 26 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
<p>Bebeteca (0-3 años)</p> <p>"Disfraces caseros"</p>	<p>Jueves, 27 febrero</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>
 <p>Juego en familia (aforo máximo 10 familias)</p>	<p>Todos los viernes del mes</p>	<p>de 17.00 a 18.00 h</p>

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.