

PROGRAMACIÓN ABRIL 2025

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>EXPOSICIÓN: LEONARDO DA VINCI. HISTORIA DE UNA TRAICIÓN NOMAD MUSEO INMERSIVO DE MADRID</p> <p>Con el objetivo de acercar esta obra de arte al público, y disfrutar de ella sin prisas, hemos recreado en la sala de nuestro museo el refectorio del convento con el mural a tamaño real, donde se podrá apreciar, con todo lujo de detalles, los trazos originales de Da Vinci y sus posteriores restauraciones. Gracias a esta experiencia inmersiva podremos atravesar las capas de la pintura y conocer la maravillosa historia de una obra tan efímera como eterna.</p>  	<p>Viernes 4</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Precio: 13€ Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>31 de MARZO</u></p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>INSTALACIONES AEA AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL</p> <p>Conocer las instalaciones de AEA y las interesantes actividades que se desarrollan: invernadero "aula verde de futuro", hospital y guardería de plantas, antiguo invernadero, edificio CREAS, arboreto de los clones, bosque Miyawaki y senda de las mariposas.</p>	<p>Martes 8 y miércoles 9</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Pozuelo de Alarcón</p>	<p>Gratis Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>2 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

VISITAS CULTURALES

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>EXPOSICIÓN: ARTE POPULAR MEXICANO CASA DE MÉXICO</p> 	<p>Jueves 24 y viernes 25</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 21 de abril</p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>INSTALACIONES DE RADIO TELEVISIÓN ESPAÑOLA</p> 	<p>Martes 29</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Pozuelo de Alarcón</p>	<p>Gratuito Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 23 de abril</p> <p>Plazas limitadas</p>

Las **peticiones de inscripción a VISITAS CULTURALES**, se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón **o a través del CORREO ELECTRÓNICO talleresparamayores@pozuelo.madrid, referenciando el destino y día de la visita e indicando:** nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.
Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones. Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

VISITA CULTURAL DE JORNADA COMPLETA

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Precio
<p>ORGAZ</p>  <p>MUSEO DEL ACEITE EN MORA</p>  <p>**Incluye desplazamiento en autocar y almuerzo</p>	<p>Miércoles 30</p>	<p><i>Jornada completa</i></p>	<p><i>Provincia de Toledo</i></p>	<p>Precio: 35 €</p>

INCLUYE:

JORNADA DE MAÑANA. ORGAZ

Visita guiada Castillo de los Condes de Orgaz
Visita guiada por la Villa de Orgaz
Iglesia de Santo Tomás

JORNADA DE TARDE. MORA

Visita "Entender de Aceite" en el Museo del Aceite Felipe Vegue: recorrido guiado por los diferentes sistemas de extracción de aceite en el entorno del Mar de Olivos. Incluye la cata de una muestra de AOVE.

La presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas para la VISITA CULTURAL de JORNADA COMPLETA, se realizará a partir de las:

10:00 horas del día 10 abril y hasta las 14.00 h del 11 de abril.

De **manera presencial** de lunes a viernes, en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón de **10.00 a 14.00 h.** o a través del **CORREO ELECTRÓNICO tallerparamayores@pozuelo.madrid**, referenciando el destino y día de la visita e Indicando: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.



SESIONES Y CONFERENCIAS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Mentiras, engaños y falsos mitos en la historia del arte</p>  <p><i>Ponente: Roselino López Ruiz. Autor de los libros "Mitología en los monumentos y edificios de Madrid" y "El reinado de Faetón".</i></p>	Martes 8 de abril	12.00 h	Espacio Municipal de Mayores Volturmo	Asistencia libre hasta completar aforo
<p>Aprende a aceptar el pasado Aprende a pasar página</p>  <p><i>Ponente: Carmen Gómez Lorenzo. Diplomada en magisterio y Experta en Educación Mindfulness.</i></p>	Jueves 10 de abril	17.00 h	Espacio Municipal de Mayores Volturmo	
	Miércoles 23 de abril	16.30 h	Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón	

SESIONES Y CONFERENCIAS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Deterioro Cognitivo: <i>Primeros indicadores y recomendaciones</i></p>  <p><i>Ponente: Carmenza Ochoa. Psicóloga clínica, con experiencia clínica individual y a grupos de apoyo, a nivel psicoeducativo y mayores.</i></p>	<p>Martes 22 de abril</p>	<p>12.00 h</p>	<p>Sala La Capilla Ayuntamiento Plaza Mayor, nº 1.</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>
<p>Secretos de los cuadros del Museo del Prado</p>  <p><i>Ponente: Roselino López Ruiz. Autor de los libros "Mitología en los monumentos y edificios de Madrid" y "El reinado de Faetón".</i></p>	<p>Martes 29 de abril</p>	<p>12.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturmo</p>	

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Yoga facial</p> <p>Para activar el sueño y la relajación.</p>  <p>Ponente: Celia Sánchez González. Terapeuta holística y profesora de yoga.</p>	<p>Viernes 4 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 11.30 a 13.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>1 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p> <p>*** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p>Viernes 11 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 11.30 a 13.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	
	<p>Viernes 25 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 12.15 a 13.45 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	
<p>Pintura textil</p> <p>Aprende a pintar en tela: ropa, manteles, bolsos, pañuelos... Personaliza tu ropa con tus diseños originales.</p>  <p>Ponente: Nuria Arnaiz Martínez. Graduada en creación y diseño.</p>	<p>Lunes 21 y 28 de abril <i>(2 sesiones)</i></p>	<p>de 12.00 a 14.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>7 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Saca partido a la cámara del móvil Nivel intermedio</p> <p>Madrid Aula Digital en Pozuelo 2025</p>  <p>En colaboración con la Concejalía de Administración Digital, Calidad e Innovación</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Martes 22 y miércoles 23 de abril (2 sesiones)</p>	<p>de 10.00 a 14.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Voltorno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>1 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p> <p>*** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p><u>Grupo 2:</u> Jueves 24 y viernes 25 de abril (2 sesiones)</p>		<p>Centro Cultural Padre Vallet</p>	

¡Exprime al máximo la cámara de tu móvil! Explora sus funciones adicionales como el lector de QR y la realidad aumentada, además de experimentar con aplicaciones y seguridad biométrica.

¿Te pasas el día tomando fotos y vídeos con tu móvil?

¿Te gustaría mejorar tus habilidades?

¿Sabes que existen otros usos para la cámara?

🎯 Los objetivos de este curso son:

Identificar las funciones de la cámara del móvil más allá de realizar fotografías o vídeos.

Aprender a escanear códigos QR para acceder a información adicional.

Diferenciar realidad aumentada y realidad virtual.

Experimentar con diferentes aplicaciones para comprender su potencial y sus usos prácticos.

Conocer el uso de la identificación a través de datos biométricos para acceder a cuentas personales o acreditar la identidad.



TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Trabajo de fuerza corporal y equilibrio con diferentes soportes</p>  <p>Ponente: Mariam Ajo García. Titulada en el área de físico y movimiento.</p>	<p><u>Grupo 1:</u> Martes 22 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 18.00 a 19.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>7 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p> <p>*** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p><u>Grupo 2:</u> Martes 29 de abril (1 sesión)</p>			

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

Caminando seguros

Campaña de prevención de accidentes para personas mayores

Febrero - junio 2025

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Juntos por tu seguridad: prevención de hurtos y estafas para personas mayores</p> <p>SESIÓN INFORMATIVA</p> <p>En esta sesión se le guiará en el reto de la defensa de su seguridad, para favorecer una reflexión sobre las ideas que en él se proponen.</p> <p>Imparte: POLICÍA NACIONAL</p>  	<p>Miércoles 2 de abril (1 sesión)</p>	<p>12.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 26 de MARZO</p> <p>Plazas limitadas</p> <p>*** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p>Jueves 3 de abril (1 sesión)</p>		<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	
	<p>Viernes 4 de abril (1 sesión)</p>		<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

Ciclo de Conferencias FRONTERAS DE ESPAÑA

📍 Sala EducArte (Cam. de las Huertas, 9)
A las 18.30 h

25 DE MARZO

Las fronteras Portuguesa y Pirenaica

8 DE ABRIL

Los límites con Gibraltar y Marruecos

22 DE ABRIL

El espacio marítimo y sus límites

6 DE MAYO

La frontera ferroviaria (los anchos de vía)

Ponente: José Luis Zubieta Irún
Dr. Ingeniero de Caminos

Las **peticiones de inscripción** a **TALLERES Y SEMINARIOS** se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los **Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón** o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid , **referenciando el título y día/s del taller o seminario e indicando:** nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

Día Mundial del Parkinson

Conferencia

“Consejos para mejorar el día a día en la enfermedad de Parkinson”

Ponente: Dra. Sabela Novo Ponte, neuróloga del Hospital Puerta de Hierro

9 de abril · 11:00 h

📍 Sala de la Capilla. Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón
(Pl. Mayor, 1)

Imagen de Freepik



Organiza:



Colabora:



Inscripciones A partir de las 10.00 h, del 31 de marzo
en los Centros Municipales de Mayores, de manera presencial
o a través del correo: talleresparamayores@pozuelo.madrid,
referenciando el título de la actividad, nombre, apellidos y teléfono

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden
de tramitación de peticiones.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

ACTIVIDAD	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>BAILE POPULAR</p>  <p>con música en directo</p>	<p>Domingos 6, 13 y 27 de abril</p>	<p>de 18.00 a 20.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>
<p>MARCHA DE MAYORES DE LAS ROZAS</p> <p>Recorrido: 6 Km. aprox.</p>  <p>**Incluye desplazamiento en autocar</p>	<p>Martes 29 de abril</p>	<p>Jornada de mañana</p>	<p>Las Rozas</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>8 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

Las **peticiones de inscripción a la MARCHA DE LAS ROZAS** se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los **Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón** o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid, referenciando **el título y día e indicando**: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE LA HISTORIA

Abril 2025 C. Municipales de Mayores

CICLO DE CONFERENCIAS:

LA HISPANIA VISIGODA

12 DE FEBRERO

Del Báltico a Hispania.
José Luis Pérez

19 DE FEBRERO

Hispania en manos de suevos,
vándalos y alanos.
Alfonso Pastor

26 DE FEBRERO

El reino visigodo de
Tolosa.
Javier López

5 DE MARZO

El reino visigodo arriano
de Toledo (I): regencia
de Teodorico.
Julio G. Casal

12 DE MARZO

El reino visigodo arriano de
Toledo (II): La unificación
territorial de Leovigildo.
José Luis Pérez

26 DE MARZO

El reino visigodo católico de
Toledo (I).
Julio A. Cosano

2 DE ABRIL

El reino visigodo católico de Toledo (II):
inestabilidad y anarquía.
Julio G. Casal

9 DE ABRIL

La sociedad visigoda
Julio A. Cosano

23 DE ABRIL

Los árabes entran en Hispania:
declive y destrucción del reino
visigodo de Toledo.
Javier López

30 DE ABRIL

El arte y la cultura de
la sociedad visigoda.
Alfonso Pastor

7 DE MAYO

Huellas de la Historia
en el Arte; San Román
de Hornija.
José Luis Pérez

14 DE MAYO

Arqueología visigoda.
Javier López

21 DE MAYO

Anecdotario visigodo.
Julio A. Cosano

28 DE MAYO

Mesa redonda.



SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 10.00 a 19.00 h.

Precio menú diario: 6,27 €

Puede consultar la tarifa y menú diario en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PELUQUERÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 10:00 a 19.00 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas

Solicitar cita previa en peluquería o en el teléfono 91 352 16 99

Puede consultar servicios y tarifa en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PODOLOGÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

Martes de 9:00 a 14:00 h y jueves de 9:00 a 14:00 h.

Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono: 91 352 38 74.

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:

lunes de 9.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 h y miércoles de 9.00 a 13.00 h.

Solicitar cita previa en conserjería del Centro o en el teléfono: 91 352 31 05.

Precio servicio quiropodia: 11,33 € sesión.